

日	曜	ガーフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
2	金	18:30-21:00 (古牧小体)				
3	土	9:00-12:00 (犀川B)	北信リーグカップ (リバー) ガーフ、SC 9:00-12:00 (犀川C) 4			全体コーチ会 (青空市場会議室) 18:30~
4	日	12:30-15:30 (犀川A)	北信リーグカップ (リバー) ガーフ、SC 9:00-12:00 (犀川A) 4	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		
5	月	18:30-21:00 (古牧小体)				
8	木		19:00-21:00 (若穂社体) 6			
9	金	18:30-21:00 (古牧小体)				
10	土	北信プレリーグU14 (リバー) 9:00-12:00 (犀川A)	北信リーグ未消化試合 (犀川C堤防側) 6・4 9:00-12:00 (犀川C川側) 5・4			
11	日	9:00-16:00 (犀川C)	北信フットサルリーグ#1 (小川びっくらんど) 6 市民タイムス () 5・4 とびっくらん4 (7:45若穂中央公園集合)	とびっくらん1・2・3 (7:45若穂中央公園集合)		長野市合同トレセン・・・小学生は中止
12	月	19:00-21:00 (朝陽社体)				
14	水		19:00-21:00 (朝陽社体) 4・5			
15	木		19:00-21:00 (若穂社体) 6			
16	金	18:30-21:00 (古牧小体)				
17	土	8:00-16:00 (犀川A)	市民タイムス () 5・4 12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6	9:00-12:00 (犀川C) 2・3		スタッフ納会 (18時30分やま)
18	日	12:30-15:30 (犀川A)	9:00-12:00 (犀川A) 4・5・6			
19	月	19:00-21:00 (柳原社体)				
21	水		19:00-21:00 (古牧社体) 4・5			
23	金	12:30-15:30 (御厨公園)	12:30-15:30 (青垣公園) 4・5・6	9:00-12:00 (青垣公園) N・1・2・3		理事会 (事務局) 19:00-21:00
24	土	9:00-12:00 (犀川第一)	TM (頸城ふれあいG) 4・6 12:30-15:30 (御厨公園) 5	9:00-12:00 (青垣公園) N・1・2・3		運営委員会 (JY修了式、善光寺マラソン) 19:00-21:00 (事務局)
25	日	9:00-16:00 (犀川B)	9:00-12:00 (犀川A) 4・5・6	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		
			8:00-9:00 社会奉仕活動 (グラウンド清掃)			
26	月	18:30-21:00 (古牧小体)				
28	水		19:00-21:00 (朝陽社体) 4・5			
30	金	18:30-21:00 (古牧小体)				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ！
 ★幼い頃、教えてもらった、元気、あいさつ、走り、水は嗜んで飲む！クラブ員全員ができていますか？徹底しましょう！
 ★あいさつしてありますか？家でも、学校でも、クラブでも、基本です。高校へ行っても、社会人になっても、基本です。
 ★グラウンドの練習も残り1カ月です。クラブの活動時間中は当然ですが、今のうちに外での自主トレを行っておきましょう！上手くなる為、自ら自分を磨きましょう！