



日	曜	ガーフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
3	木	自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 4・5・6		自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	
4	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
5	土	12:30-15:30 (犀川B)	U11北信越新人戦(飯田、上松) V・G (4・5) 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		
6	日	18:00-20:30 (御厨公園)	U11北信越新人戦(飯田) G (4・5) 18:00-20:30 (御厨公園) V・G (4・5・6)	U9元気カップ(犀川C) 2・3		Jr 雨天時: 17:00-19:00 (安茂里体)
7	月	18:30-20:45 (長野市運動公園広場)	自主トレ 18:30-20:45 (長野市運動公園広場)		自主トレ 18:30-20:45 (長野市運動公園広場)	
9	水		19:00-21:00 (朝陽体) V・G (5・6)			
10	木	自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 4・5・6		自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	
11	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
12	土	北信U-15L (広徳中)	U12チラベルトカップ(松本) V・G (5・6) 北信Cリーグ(犀川C) V・G (4) 12:30-15:30 (犀川A) V・G (5)	9:00-12:00 (犀川A) N・1・2・3		
13	日	18:00-20:30 (若穂中央公園)	北信ABリーグ(共和小) V・G (5・6) 18:00-20:30 (若穂中央公園) V・G (4・5)	13:00-16:30 (長沼体) 2・3	北信L (犀川B) 9:30	Jr 雨天時: 17:00-19:00 (安茂里体)
14	月	12:30-15:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	9:00-12:00 (犀川B) N・1・2・3		Jr 雨天時: 12:30-17:00 (篠ノ井体) 理事会(事務局) 16:00-21:00
17	木	自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 4・5・6		自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	
18	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)	自主トレ 18:30-21:00 (若穂中央公園)		自主トレ 18:30-21:00 (若穂中央公園)	雨天時: 18:30-21:00 (古牧小体)
19	土	U14長野県クラブユース新人戦(菅平)	12:30-15:30 (犀川A) V・G (4・5)	U8恐竜カップ(山崎公園) 2 U9長野市協会杯(犀川C) 3 9:00-12:00 (犀川A)-3		臨時理事会(事務局) 17:00-
20	日	U14長野県クラブユース新人戦(菅平)	U11TM(松川村) V選抜 18:00-20:30 (御厨公園) V・G (4・5)			
21	月	<del>18:30-20:45 (長野市運動公園広場)</del>	<del>自主トレ 18:30-20:45 (長野市運動公園広場)</del>		<del>自主トレ 18:30-20:45 (長野市運動公園広場)</del>	雨天時: 18:30-21:00 (古牧小体)
23	水		19:00-21:00 (古牧社体) V・G (5・6)			
24	木		19:00-20:45 (長野市運動公園広場) V・G (4・5・6)			
25	金	<del>18:30-21:00 (若穂中央公園)</del>	<del>自主トレ 18:30-21:00 (若穂中央公園)</del>		<del>自主トレ 18:30-21:00 (若穂中央公園)</del>	雨天時: 18:30-21:00 (古牧小体)
26	土	8:30-11:30 (犀川B)	U12北信越チャレンジカップ(菅平) V (5・6) U10北信越チャレンジカップ(リバー) V (4) <del>8:30-11:30 (犀川C) V・G (4・5)</del> 15:00-17:00 (松代社体) G (4・5)	8:00-11:00 (犀川C)-2・3 12:30-15:00 (松代社体) 2・3		
27	日	18:00-20:30 (御厨公園)	U12北信越チャレンジカップ(菅平) V (5・6) U10北信越チャレンジカップ(リバー) V (4) <del>18:00-20:30 (御厨公園) V・G (4・5)</del> 12:30-15:00 (篠ノ井社体) G (4・5)	12:30-15:30 (犀川C) N・1・2・3		
28	月	18:30-20:45 (長野市運動公園広場)	自主トレ 18:30-20:45 (長野市運動公園広場)		自主トレ 18:30-20:45 (長野市運動公園広場)	雨天時: 18:30-21:00 (古牧小体)
31	木	自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 4・5・6		自主トレ 19:00-21:00 (若穂中央公園)	
11/1	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
11/2	土	12:30-15:30 (犀川A)	12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	9:00-12:00 (犀川A) N・1・2・3		
11/3	日	12:30-15:30 (犀川A)	U12北信リーグカップ(リバー) V・G (5・6) 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5)	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		
11/4	月	8:30-11:30 (犀川B)	U12北信リーグカップ(リバー) V・G (5・6) 8:30-11:30 (犀川C) V・G (4・5)	長野とびっくランわかほ 1・2・3		

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブよりグラウンドの練習も残り2カ月です。おもいきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!