



日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフ Jr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	元気くん教室	連絡事項
18	土	U14クラブユース新人戦 (菅平)	U12長野県選手権 (福島) V・G 北信越チャレンジ (菅平高原) V (U11選抜) 北信Cリーグ (犀川C) G (4) 8:30-11:30 (犀川B) G (3・5)	U8ちびっこ恐竜カップ (山崎公園)			
19	日	U14クラブユース新人戦 (菅平)	U12長野県選手権 (松本市菅) V・G 北信越チャレンジ (菅平高原) V (U11選抜) 北信Cリーグ (高山小) ガーフA 15:00-17:00 (北部レク室内) G (3) 17:00-19:00 (北部レク室内) G (4) 19:00-21:00 (北部レク室内) V・G (4・5・6)				
20	月	18:30-20:45 (長野運動公園)					
22	水		19:00-21:00 (朝陽体) 3・4				
24	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
25	土	北信YL (広徳中)	北信越チャレンジU10 (リバー) G (4) U12長野県選手権 (松本市あがた) V・G 12:30-15:30 (犀川A) V・G (3・4・5・6)	8:30-11:30 (犀川B)	9:00-11:00 (犀川B)	8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川B)	理事会 (事務局) 19:00-21:00
26	日	12:30-15:30 (犀川C)	北信越チャレンジU10 (リバー) G (4) 1日合宿 (菅平高原No.4・5) V・G (3・4・5・6) 9:00-16:00	8:00-13:00「とびっくランinわかほ」			
27	月	18:30-20:45 (長野運動公園)					
29	水		19:00-21:00 (朝陽体) 5・6				
31	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもいっきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくのか不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばるなごきん!

