



日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフ Jr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	元気くん教室	連絡事項
18	土	<a href="#">U14クラブユース新人戦 (菅平)</a>	<a href="#">U12長野県選手権 (福島) V・G</a> <a href="#">北信越チャレンジ (菅平高原) V (U11選抜)</a> <a href="#">北信Cリーグ (犀川C) G (4)</a> 8:30-11:30 (犀川B) G (3・5)	<a href="#">U8ちびっこ恐竜カップ (山崎公園)</a>			
19	日	<a href="#">U14クラブユース新人戦 (菅平)</a>	<del><a href="#">U12長野県選手権 (松本市菅)</a></del> V・G <a href="#">北信越チャレンジ (菅平高原) V (U11選抜)</a> <a href="#">北信Cリーグ (高山小) ガーフA</a> 15:00-17:00 (北部レク室内) G (3) 17:00-19:00 (北部レク室内) G (4) 19:00-21:00 (北部レク室内) V・G (4・5・6)				
20	月	18:30-20:45 (長野運動公園)					
22	水		19:00-21:00 (朝陽体) 3・4				
24	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
25	土	<a href="#">北信YL (広徳中)</a>	<a href="#">北信越チャレンジU10 (リバー) G (4)</a> <del><a href="#">U12長野県選手権 (松本市あがた)</a></del> V・G 12:30-15:30 (犀川A) V・G (3・4・5・6)	8:30-11:30 (犀川B)	9:00-11:00 (犀川B)	<a href="#">8:30受付開始</a> <a href="#">9:00-11:00 (犀川B)</a>	<a href="#">理事会 (事務局) 19:00-21:00</a>
26	日	12:30-15:30 (犀川C)	<a href="#">北信越チャレンジU10 (リバー) G (4)</a> <a href="#">1日合宿 (菅平高原No.4・5) V・G (3・4・5・6)</a> 9:00-16:00	<a href="#">8:00-13:00「とびっくらん in わかほ」</a>			
27	月	18:30-20:45 (長野運動公園)					
29	水		19:00-21:00 (朝陽体) 5・6				
31	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもいっきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくのか不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばるなごきん!

