



日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフJr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	元気くん教室	連絡事項	
23	月	19:00-21:00 (古牧社体) 6						
26	木		19:00-21:00 (古牧社体) 4・5					
28	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	15:00-17:00 (古牧社体) G (4・5) 8:30-10:30 (更北) G (3) 12:30-15:00 (安茂里) V (4・5)	9:00-12:00 (マルコメ)				
29	日	<u>TM (リバーフロント)</u> 10:30-12:30 (古牧社体) 6	8:30-10:30 (更北) V・G (4・5)	<u>直江津カップU7 (柿崎)</u>				
30	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6						
4/5	日	長野FC 総会 古牧公民館 9:30開会						
4/6	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)						

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！  
 ★元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！  
 ★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
 長野FC事務局メルアド: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

