



日	曜	ゴルフ(中学生)3種	ゴルフJr(6年~4年)4種	長野少年(3年以下)4種	長野FC1種	元気くん教室	連絡事項
1	木						古体調整会議 (古牧小) 19:00~
2	金	19:00-21:00(北部レク屋外)	19:00-21:00(北部レク屋外)				
3	土		<a href="#">U10北信Cリーグ</a> 12:30-15:30(若穂中央公園)	<a href="#">U8恐竜カップ(山崎G)</a> 1年・2年			
4	日	<a href="#">北信U15L(高山中)</a>	12:30-15:30(犀川C)	<a href="#">TM(中野人工芝)午前2年・3年</a>	<a href="#">北信リーグカップ準々決勝(リバー)13:00~</a>		
5	月	18:30-20:45(長野運動公園)					
9	金	18:30-21:00(若穂中央公園)	19:00-21:00(若穂中央公園)				
10	土	8:30-11:30(犀川A)	8:30-12:00(北部レク屋外)	12:30-15:30(犀川C) 2年・3年			元気カップ準備(13:00~)犀川G
11	日	15:00~17:30(犀川G)	8:30-12:00(北部レク屋外)	<a href="#">U9元気カップ(犀川G)</a>	<a href="#">北信リーグカップ準決勝(リバー)11:20~</a>		
12	月	<a href="#">北信U15L(犀代中)</a>	<a href="#">北信Cリーグ ゴルフB 8節未消化(高山小)</a> <a href="#">TM U12(犀川C)午前</a> <a href="#">午前(犀川B)</a>	<a href="#">長野市U9L(犀川C)</a>			
16	金	18:30-21:00(若穂中央公園)	19:00-21:00(若穂中央公園)				
17	土	9:00-12:00(犀川A)	<a href="#">TM(安曇野)U11</a> 8:00-11:00(犀川A)	<a href="#">長野市U9・U8L(犀川C)</a>			
18	日	17:00-19:00(北部レク屋内)	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県大会U12</a> <a href="#">U10北信Cリーグ</a> <a href="#">TM(安曇野)U11</a> 9:00-12:00(犀川C)	8:00-11:00(犀川C)	9:00-11:00(犀川C)	8:30受付開始 9:00-11:00(犀川C)	
19	月	18:30-20:45(長野運動公園)					
23	金	19:00-21:00(北部レク屋外)	19:00-21:00(北部レク屋外)				
24	土	8:30-11:30(犀川B)	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県大会U12</a> <a href="#">北信越チャレンジU10</a> 12:30-15:30(犀川A)				
25	日	12:30-15:30(犀川C)	<a href="#">北信越チャレンジU10</a> <a href="#">TM(安曇野)U10</a> 9:00-12:00(犀川C)	<a href="#">TM(安曇野)U9</a> 9:00-12:00(犀川C)1年・2年			
26	月	18:30-20:45(長野運動公園)					
30	金	19:00-21:00(北部レク屋外)	19:00-21:00(北部レク屋外)				
31	土	13:00-16:00(犀川C)	12:00-15:00(犀川C)			<a href="#">長野市長杯(北部レク)19:00~</a>	
11/1	日	9:00-12:00(犀川C)	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県大会U12</a> 8:00-11:00(犀川C)	<a href="#">戸上カップU9 3年</a> <a href="#">とびっくラン若穂 1年・2年</a>	<a href="#">北信リーグカップ決勝・3決(リバー)11:20~</a>		
11/2	月	19:00-21:00(北部レク屋外)					
11/3	火	12:30-15:30(若穂中央公園)	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県大会U12</a> 9:00-12:00(若穂中央公園)	8:30-11:30(犀川B)			

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもいっきりサッカーやろう!!外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくのか不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

