



日	曜	ガーフ (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年以下) 4種	長野FC 1種	元気くん教室	連絡事項	
2	土	OB会 10:00~ (古牧小体育館) 自由参加 (現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様もご参加下さい。)						
4	月	18:30-21:00 (古牧小体)	19:00-21:00 (古牧小体) 6					
8	金	19:00-21:00 (北部レク屋内)	19:00-21:00 (北部レク屋内)					
9	土	12:30-15:00 (古牧社体)	8:30-10:30 (更北) 4 10:30-12:30 (安茂里) 5 15:00-17:00 (更北) 6					
10	日	臈り始め (善光寺マラソン、守田神社マラソン) 古牧小グラウンド、東体育館						2月、3月体育施設抽選〆切
11	月	12:30-15:00 (古牧社体)	12:30-15:00 (更北) 4 12:30-15:00 (安茂里) 5 12:30-15:00 (川中島) 6	9:00-12:00 (更北)	9:00-12:00 (更北)			
15	金	18:30-21:00 (古牧小体)	19:00-21:00 (古牧小体) 6					
16	土	19:00-21:00 (南長野野球技場屋内)	13:00-16:00 (古牧小体) 4 17:00-19:00 (南長野野球技場屋内) 5 19:00-21:00 (南長野野球技場屋内) 6					
17	日	8:30-12:30 (古牧社体)	8:30-10:30 (安茂里) 4 10:30-12:30 (更北) 5 13:00-16:00 (川中島) 6	13:00-16:00 (古牧小体)				
18	月	18:30-21:00 (古牧小体)	19:00-21:00 (古牧小体) 6					
22	金	18:30-21:00 (古牧小体)	19:00-21:00 (古牧小体) 6					
23	土	19:00-21:00 (南長野野球技場屋内)	13:00-16:00 (古牧小体) 4 17:00-19:00 (南長野野球技場屋内) 5 19:00-21:00 (南長野野球技場屋内) 6					
24	日	平成28年度クラブ説明会 (古牧公民館) 9:00~12:00						
		19:00-21:00 (長野運動公園サブ体育館)	15:00-17:00 (古牧社体) 4 15:00-17:00 (安茂里) 5 15:00-17:00 (川中島) 6	13:00-16:00 (古牧小体)				
25	月	18:30-21:00 (古牧小体)	19:00-21:00 (古牧小体) 6					
29	金	19:00-21:00 (北部レク屋内)	19:00-21:00 (北部レク屋内)					
30	土	19:00-21:00 (南長野野球技場屋内)	高崎遠征だるま杯U11 15:00-17:00 (更北) 4 17:00-19:00 (南長野野球技場屋内) 5 19:00-21:00 (南長野野球技場屋内) 6					
31	日	13:00-16:00 (安茂里)	高崎遠征だるま杯U11 8:30-10:30 (川中島) 4 12:30-15:00 (更北) 5 15:00-17:00 (川中島) 6	15:00-17:00 (古牧社体)				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！

★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

