

| 日 | 曜 | ガーフJY (中学生) 3種 | ガーフJr (6年~4年) 4種 | ガーフJr (3年~年中) 4種 | ガーフ1種 | 元気くん教室 | 連絡事項 | |
|-----|---|---|---|---|-------|--------|--|--|
| 1 | 金 | 19:00-21:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u> | 19:00-21:00 (古牧社体) 6 | | | | | |
| 2 | 土 | 8:30-10:30 (大豆島体) | <u>ピザラカップU12 (筑北サッカー場)</u> <u>屋代ウインターカップU11 (千曲市サッカー場)</u> 12:30-15:00 (朝陽体) | 12:30-15:00 (朝陽体) 3年 | | | 理事会 (古牧公民館) 17:30-19:30 <u>AC前橋遠征</u> | |
| 3 | 日 | 15:00-17:00 (柳原体) | <u>ピザラカップU12 (筑北サッカー場)</u> <u>屋代ウインターカップU11 (千曲市サッカー場)</u> 10:30-12:30 (古牧社体) | 8:30-10:30 (古牧社体) 2年以下 10:30-12:30 (古牧社体) 3年 | | | <u>AC前橋遠征</u> | |
| 8 | 金 | 19:00-21:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u> | 19:00-21:00 (古牧社体) 6 | | | | | |
| 9 | 土 | 12:30-15:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u> | 12:30-15:00 (古牧社体) 6 12:30-15:00 (柳原体) 4・5 | 10:30-12:30 (更北体) | | | | |
| 10 | 日 | 10:30-12:30 (大豆島体) <u>JY体験練習会</u> | 10:30-12:30 (大豆島体) 6 10:30-12:30 (古牧社体) 4・5 | 8:30-10:30 (古牧社体) | | | | |
| 16 | 土 | 12:30-15:00 (柳原体) <u>JY体験練習会</u> | 12:30-15:00 (柳原体) 6 15:00-17:00 (柳原体) 4・5 | 15:00-17:00 (古牧社体) | | | | |
| 17 | 日 | <u>JY修了式・Jr進級式 (古牧公民館) 9:00-11:30</u> | | | | | | |
| | | <u>北信YL閉会式 (ホクト文化ホール)</u> | | | | | | |
| 19 | 火 | 19:00-21:00 (健康レクセンター) <u>JY体験練習会</u> | 19:00-21:00 (健康レクセンター) 6 19:00-21:00 (若穂体) 4・5 | | | | | |
| 22 | 金 | 19:00-21:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u> | 19:00-21:00 (古牧社体) 6 | | | | | |
| 23 | 土 | <u>U13北信チャンピオンシップ (リバー)</u> 12:30-15:00 (更北体) | 12:30-15:00 (更北体) 6 8:30-10:30 (朝陽体) 4・5 | 8:30-10:30 (大豆島体) | | | | |
| 24 | 日 | 8:30-12:30 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u> | 8:30-12:30 (古牧社体) 6 13:00-16:00 (古牧社体) 4・5 | <u>クリスマスお楽しみ会12:30-16:00 (柳原体)</u> | | | | |
| 1/5 | 金 | 19:00-21:00 (朝陽体) <u>JY体験練習会</u> | 19:00-21:00 (朝陽体) 6 | | | | | |
| 1/6 | 土 | <u>長野FC新春善光寺マラソン (古牧小学校) 8:00集合、2年生以下は8:30集合~12:00</u> <u>長野FC新春OB会 (古牧社体) 12:30-17:00</u> | | | | | | |
| | | <u>長野県CYフットサル選手権U14 (松本)</u> | | | | | | |
| 1/7 | 日 | <u>長野県CYフットサル選手権U14 (松本)</u> | 15:00-17:00 (更北体) 6 15:00-17:00 (大豆島体) 4・5 | 12:30-15:00 (古牧社体) | | | | |

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
挨拶は人からされるものじゃなくて、自分あらすものだよ！！
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！
★人を喜ばせる事って沢山あるけど、挨拶が一番簡単で誰でも出来る事だよな。(北野武)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン

