

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
1	土	15:00-17:00 (サンマリーン長野屋内)	U12ビザラカップ (筑北村) U10交流会 (千曲市サッカー場) 11:00-13:00 (サンマリーン長野屋内) 5					
2	日	TM (豊科南中学校)	U12ビザラカップ (筑北村) U11TM (リバー) 12:30-15:00 (古牧社体) 4	U8U9リーグ (犀川C)				
8	土	長野FC記録会 (北部レク屋外練習場) 8:30-12:00 JY~小学3年まで						
9	日	12:00-15:00 (北部レク屋外) 雨天時: 15:00-17:00 (大豆島体)	U12TM (高崎) 13:00-15:00 (古牧公民館) 5 15:00-17:00 (古牧社体) 4	12:30-15:00 (古牧社体)				
12	水	19:00-21:00 (柳原体)	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
15	土	8:30-11:30 (北部レク屋外)	8:30-11:30 (北部レク屋外)					
16	日	8:30-11:30 (北部レク屋外) 雨天時: 8:30-10:30 (大豆島体) JY体験練習会 北信YL閉会式 (ホクト文化会館)	8:30-11:30 (北部レク屋外) U10TM (リバー)	TM (リバー) 園児~3年全員参加 雨天時: 15:00-17:00 (大豆島体)				
19	水		19:00-21:00 (古牧社体)					
22	土	8:30-11:30 (北部レク屋外) 雨天時: 13:00-15:00 (サンマリーン長野屋内)	8:30-11:30 (北部レク屋外)	9:00-11:00 (サンマリーン長野屋内)				
23	日	長野FCガーフJY修了式 (古牧公民館) JY~小学4年まで						理事会14:00~16:00 (古牧公民館)
24	月	8:30-11:30 (北部レク屋外) 雨天時: 9:00-11:00 (サンマリーン長野屋内) JY体験練習会	8:30-11:30 (北部レク屋外) 雨天時: 15:00-17:00 (サンマリーン長野屋内) 5・6 8:30-10:30 (朝陽体) 4	お楽しみ会 10:30-12:30古牧体育館 12:30-15:00古牧公民館 (予定)				
25	火	19:00-21:00 (朝陽体)						
26	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
28	金	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)						
1/4	金	19:00-21:00 (若穂体)						
1/5	土	長野県フットサル選手権U14						
		長野FC恒例善光寺マラソン						
1/6	日	長野県フットサル選手権U14 9:00-12:00 (古牧社体)	15:00-17:00 (サンマリーン長野屋内) 5・6 11:00-13:00 (サンマリーン長野屋内) 4	12:30-14:30 (大豆島体) U8 14:30-17:00 (大豆島体) U9				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
挨拶は人からされるものじゃなくて、自分からするものだよ！！

★人を喜ばせる方法って沢山あるけど、挨拶が一番簡単で誰でも出来る事だよな。(北野武)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

