

◎犀川…犀川第2グラウンド ◎古体…古牧小学校体育館 ◎社体…古牧社会体育館 ◎その他市営体育館

日	曜	ガーフ J Y (中学)	ガーフ J r (6年～4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
1	木					
2	金	18:30-21:00 (古体)				
3	土	10:30-12:30 (若穂) <u>U-13長野県選手権決勝Ⅰ</u>	8:30-10:30 (安茂里) 6 <u>山梨遠征 4, 5</u>	10:30-12:30 (安茂里) 3 <u>U-7直江津カップ (上越) 1</u>		
4	日	12:30-15:00 (若穂) <u>U-13長野県選手権決勝Ⅰ (千曲市サッカー場)</u>	10:30-12:30 (若穂) 6 <u>山梨遠征 4, 5</u>	10:30-12:30 (古牧社体) 3 8:30-10:30 (古牧社体) N~2		
5	月	18:30-21:00 (古体)				
9	金	19:30-21:30 (古体)				
10	土	12:30-15:00 (古牧社体) <u>U-13長野県選手権準決勝・決勝</u>	10:30-12:30 (安茂里) 4, 6 12:30-15:00 (安茂里) 5	8:30-10:30 (安茂里) 3		
11	日	8:30-10:30 (若穂)	10:30-12:30 (若穂) 4, 6 12:30-15:00 (若穂) 5	15:00-17:00 (浅川) 3 8:30-11:00 (南長野運動公園体育館) N~2		
12	月	18:30-21:00 (古体)				
17	土	8:30-10:30 (古牧社体)				理事会 (古牧公民館) 19:00~21:00 小学校卒業式
18	日	10:30-12:30 (若穂)	<u>恐竜カップ (千曲市) 6</u> 8:30-10:30 (安茂里) 5 13:00-16:00 (古体) 4 (～14:00 3年歓迎会)	10:30-14:00 (古体) 3 (修了式、おにぎり持参) 10:30-12:30 (古体) 2 8:30-11:00 (古体) N、1	15:00-17:00 (塩崎)	
19	月	18:30-21:00 (古体)				
20	火	12:30-15:00 (古牧社体)	10:30-12:30 (川合新田) 6 12:30-15:00 (若穂) 5 10:30-12:30 (若穂) 4	10:30-12:30 (安茂里) 3		
24	土	8:00-12:00 (古体) TM アルフト安曇野 (豊科南中)	8:30-10:30 (安茂里) 6、4 10:30-12:30 (若穂) 5			運営委員会 (古牧公民館) 19:00-20:00
25	日	12:30-15:00 (古牧社体) TM 16:30-21:30 (千曲市サッカー場)	<u>6年壮行試合 (犀川G) 8:30集合、12:30解散</u> 12:30-15:00 (川合新田) 6 10:30-12:30 (若穂) 5 12:30-15:00 (若穂) 4	12:30-15:00 (安茂里) 3 10:30-12:30 (安茂里) N~2		
26	月	18:30-21:00 (古体)				
30	金	18:30-21:00 (古体)				
31	土	8:00-12:00 (古体) TM 須坂ヴェンセール (福島G)	10:30-12:30 (安茂里) 6 10:30-12:30 (古牧社体) 5 12:00-16:00 (古体) 4	12:30-15:00 (芹田) 3 10:30-12:30 (芹田) N~2		
4/1	日	<u>長野FC 総会 古牧公民館 10:00開会</u>				総会の為、通常練習はお休みです。

★東北地方太平洋沖地震ならびに長野県北部地震にて被災された全ての皆さまに心よりお見舞い申し上げます。皆さまの安全と一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

★クラブからのお知らせ！

★インフルエンザの流行が始まっています。手洗い、うがいを徹底しましょう！そして、しっかり食べて、しっかり休養をとりましょう！3食しっかり食べて、早寝早起き、規則正しい生活、ゲーム、ネットは程々に！

もし、インフルエンザに感染してしまったら、事務局まで報告して下さい。学校同様、クラブ活動への参加も休止となります。