

日	曜	ガフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項	
2	水	OB会 9:00~ (古牧小体育館) 自由参加 (現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様も参加下さい。)					
4	金	19:00-21:00 (長野運動公園サブ体育館) 6					
5	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	12:30-15:00 (安茂里) 5 10:30-12:30 (安茂里) 4	8:30-10:30 (安茂里) 3			
6	日	競り始め (善光寺マラソン、守田神社マラソン) (古牧小体育館集合)					
7	月	18:30-21:00 (古体) 6					
10	木		19:00-21:00 (長野運動公園サブ体育館) 4・5・6				
11	金	18:30-21:00 (古体) 6					
12	土	8:00-12:00 (古体) 6	12:00-14:00 (古体) 4 14:00-16:00 (古体) 5	9:00-12:00 (マルコメ) 3			
13	日	11:00-13:00 (長野運動公園サブ体育館) 6	13:00-15:00 (長野運動公園サブ体育館) 4 15:00-17:00 (長野運動公園サブ体育館) 5	8:30-10:30 (古牧社体) N・1・2 10:30-12:30 (古牧社体) 3	千曲市市長杯		
14	月	12:30-15:00 (古牧社体) 6	8:30-10:30 (安茂里) 4 9:00-12:00 (マルコメ) 5	9:00-12:00 (古体) N・1・2 8:30-10:30 (古牧社体) 3		6年3者懇談会 (古牧社体) 選手、保護者、山崎HC	
17	木					古体調整会議19:00 (古牧小)	
18	金	18:30-21:00 (古体) 6					
19	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	10:30-12:30 (安茂里) 4 9:00-12:00 (マルコメ) 5			理事会 (事務局) 19:00-21:00	
20	日	19:00-21:00 (長野運動公園サブ体育館) 6	19:00-21:00 (川合新田) 5 17:00-19:00 (塩崎) 4	12:30-15:00 (古牧社体) 3	千曲市市長杯	運営委員会 (Jr修了式) 9:00-11:00 (事務局)	
21	月	18:30-21:00 (古体) 6					
23	水		19:00-21:00 (古牧社体) 4・5				
24	木		19:00-21:00 (古牧社体) 6				
25	金	18:30-21:00 (古体) 6					
26	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	9:00-12:00 (マルコメ) 4・5				
27	日	12:30-15:00 (長野運動公園サブ体育館)	北信フットサルリーグ#4 (小川びっくらんど) 6 10:30-12:30 (長野運動公園サブ体育館) 4・5	8:30-10:30 (長野運動公園サブ体育館) N・1・2・3		Jr・JY監督会議 (事務局) 15:00 Jrコーチ会 (事務局) 17:30	
30	水		19:00-21:00 (松代) 4・5				
31	木		19:00-21:00 (長野運動公園サブ体育館) 4・5・6				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ!

★1年の計は元旦にあり! 今年目標、サッカーノートにしっかり書こう!

★初心忘るべからず! クラブに入った頃の気持ち、サッカーを始めたころの気持ち、進級したころの気持ち、忘れずに!

★体育館練習が始まります。体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう! また、雑巾を忘れずに持ってこよう!

<http://www.naganofc.com>

info@naganofc.com

がんばろうニッポン
サッカーファミリーのチカラをひとつに!