

日	曜	ガーフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
1	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)				雨天時: 古牧小体育館
4	木		18:30-21:00 (若穂中央公園) 4・5・6		19:00~21:00 (川合新田)	
5	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)				
6	土	<u>クラブユース連盟杯U-15 (菅平)</u>	<u>チラベルト選手権①ガーフ6、S、C5・6</u> 9:00-12:00 (犀川C) 4			
7	日	<u>クラブユース連盟杯U-15 (菅平)</u>	12:00-15:00 (犀川A) 4・5・6	<u>長野市サッカー協会杯U-9 (リバー) 3</u> 9:00-12:00 (犀川C) N・1・2		
8	月	<u>クラブユース連盟杯U-15 (菅平)</u>	6:00-8:00 (犀川A) 4・5・6	<u>元気カップU-9 (犀川C、B) 2・3</u>		
11	木		18:30-21:00 (長野運動公園広場) 4・5・6			雨天時: 朝陽社体19:00-21:00
12	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)				雨天時: 古牧小体育館
13	土	<u>北信YL1部# (福島)</u> <u>北信YL3部# (小布施中)</u>	<u>チラベルト選手権②ガーフ6</u> 12:00-15:00 (犀川B) 4・5・6			
14	日	9:00-12:00 (犀川A)	<u>北信リーグAB#8 (リバー)</u> 12:00-15:00 (犀川C) 4	<u>U-9新潟日報杯3年選抜</u> 9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		<u>JY進級説明会15:00~16:30 (古牧公民館)</u> <u>理事会17:00~19:00 (古牧公民館)</u>
15	月	18:30-21:00 (長野運動公園広場)				雨天時: 古牧社体19:00-21:00
17	水		19:00-21:00 (古牧社体) 4・5			
18	木		18:30-21:00 (長野運動公園広場) 4・5・6			雨天時: 古牧社体19:00-21:00
19	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)				雨天時: 朝陽社体19:00-21:00
20	土	<u>クラブユース新人戦U-14</u>	<u>北信Cリーグ (犀川) 4</u> 6:00-8:00 (犀川C) 5 13:00-16:00 (牟礼海洋センターG) 6	<u>恐竜カップ (山崎公園) 2</u>		
21	日	<u>クラブユース新人戦U-14</u>	12:00-17:00 TM (中野人工芝) 6 9:00-12:00 TM (中野人工芝) 5 9:00-16:00 (菅平No52) TM 4	6:00-8:00 (犀川B) N・1・2・3		
22	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)				
24	水		19:00-21:00 (古牧社体) 4・5		19:00-21:00 (朝陽体)	
25	木		18:30-21:00 (若穂中央公園) 4・5・6			
26	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)			19:00-21:00 (朝陽体)	雨天時: 古牧小体育館
27	土	<u>クラブユース新人戦U-14</u>	<u>チラベルト選手権③ガーフ6</u> <u>北信越チャレンジ (菅平) ガーフ6</u> <u>北信越チャレンジ (リバー) 4</u> 12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6	9:00-12:00 (犀川C) 2・3		
28	日	<u>クラブユース新人戦U-14</u>	<u>チラベルト選手権④ガーフ6</u> <u>北信越チャレンジ (菅平) ガーフ6</u> <u>北信越チャレンジ (リバー) 4</u> 12:00-15:00 (犀川A) 4・5・6	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		
29	月	18:30-21:00 (長野運動公園広場)				雨天時: 古牧小体育館

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお願い!

★幼い頃、教えてもらった、元気、あいさつ、走り、で負けない、水は飲んで飲む! クラブ員全員ができていますか? 徹底しましょう!

★あいさつしてありますか? 家でも、学校でも、クラブでも、基本です。高校へ行っても、社会人になっても、基本です。

★グラウンドの練習も残り2カ月です。クラブの活動時間中は当然ですが、今のうちに外での自主トレを行っておきましょう! 上手くなる為、自ら自分を磨きましょう!