

日	曜	ガーフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
1	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
2	土	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">U12北信リーグカップ (リバー) V (5・6)</a> 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5)	9:00-12:00 (犀川A) 2・3		北信YL閉会式 (ホクト文化ホール) Jr雨天時: 8:30-10:30 (芹田社体) <a href="#">トレセン木曾選抜U12</a>
3	日	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">U12北信リーグカップ (リバー) V (5・6)</a> 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5)	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		Jr雨天時: 8:30-10:30 (安茂里社体) <a href="#">トレセン木曾選抜U12</a>
4	月	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-10:30 (松代社体) V (4・5・6) 8:30-10:30 (古牧社体) G (4・5)	<a href="#">長野とびっくランわかほ</a> <a href="#">1・2・3</a>		Jr雨天時: 8:30-10:30 (古牧社体)
6	水	<a href="#">自主トレ</a> 19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) V・G (5・6)			
8	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
9	土	12:30-15:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	12:30-15:30 (犀川A) N・1・2・3		Jr雨天時: 8:30-10:30 (芹田社体) <a href="#">県キッズエリートU10</a>
10	日	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">カガミカップ予選 (松本) G (5)</a> 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	<a href="#">交流試合 (犀川C) 1・2・3</a> 8:00-12:00		<a href="#">県キッズエリートU10</a>
11	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
13	水					<a href="#">臨時理事会 (事務局)</a> 19:30-
15	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
16	土	<a href="#">TM (菅平高原)</a>	<a href="#">北信越新人戦U11 (千曲市) V (5・4)</a> 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	12:30-15:30 (犀川A) 2・3		
17	日	<a href="#">TM (菅平高原)</a>	<a href="#">北信越新人戦U11 (千曲市) V (5・4)</a> 12:00-15:00 (犀川C) V・G (4・5・6)	8:30-11:30 (犀川C) N・1・2・3		
18	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
20	水	<a href="#">自主トレ</a> 19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) V・G (4)			
21	木	<a href="#">自主トレ</a> 19:00-21:00 (朝陽社体)	19:00-21:00 (朝陽社体) V・G (5・6)			
22	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
23	土	12:30-15:30 (若穂中央公園)	9:00-12:00 (長野市運動公園広場) V (4・5・6) 12:00-15:00 (長野市運動公園広場) G (4・5)			Jr雨天時: 8:30-10:30 (篠ノ井社体) <a href="#">スタッフ納会 (やま)</a> 18:30~
24	日	12:30-15:30 (若穂中央公園)	12:00-15:00 (御厨公園) V・G (4・5・6)	8:30-11:30 (御厨公園) N・1・2・3		Jr雨天時: 8:30-10:30 (安茂里社体) <a href="#">理事会 (事務局) 17:30-21:00</a>
25	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)	<a href="#">自主トレ</a> 19:00-21:00 (古牧社体)			
29	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
30	土	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">ビザールカップ (諏訪市) V (5・6)</a> 12:30-15:30 (犀川C) V・G (4・5・6)	9:00-12:00 (犀川C) N・1・2・3		
12/1	日	<a href="#">記録会</a> 9:00-11:30・ <a href="#">指導者講習会</a> 12:30-14:30・ <a href="#">グラウンド清掃</a> 8:15-8:45 (犀川G) 8:00集合				<a href="#">運営委員会 (JY修了式、善光寺マラソン)</a> (事務局) 19:00-21:00
12/2	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブより  
グラウンドの練習も残り1カ月です。おもいっきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!