

日	曜	ガーフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
1	日	8:00集合・グラウンド清掃8:15-8:45 (犀川G)・記録会9:00-11:30・指導者講習会12:30-14:30				運営委員会 (JY修了式、善光寺マラソン) (事務局) 16:00-17:00
2	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
6	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
7	土	15:00-17:00 (古牧社体)	ピザーラカップ (諏訪) V (5・6) 9:00-12:00 (マルコメ) G (4・5) 12:30-15:00 (芹田) V (4・5)			
8	日	15:00-17:00 (古牧社体)	ピザーラカップ (諏訪) V (5・6) 12:30-15:00 (古牧社体) V・G (4・5)		12:30-15:00 (芹田) N・1・2・3	
9	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
11	水	自主トレ 19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) V・G (5・6)			
13	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
14	土	15:00-17:00 (古牧社体)	グラマドFB大会 (千曲市) V (4・5) 9:00-12:00 (マルコメ) V (6) 10:30-12:30 (若穂) G (4・5)			
15	日	12:30-15:00 (古牧社体) 6	10:30-12:30 (若穂) G (4・5) 12:30-15:30 (若穂) V (4・5)		8:30-10:30 (古牧社体) N・1・2 10:30-12:30 (古牧社体) 3	JY進級説明会 (古牧公民館) 9:30-11:30 Jrチーム分け発表 (V・G)
16	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
18	水	自主トレ 19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) V・G (5・6)			
19	木	自主トレ 19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) V・G (4)			
20	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
21	土	8:30-10:30 (古牧社体)	9:00-12:00 (マルコメ) G (4・5) 15:00-17:00 (古牧社体) V (4・5・6)			理事会 (事務局) 18:00-20:00
22	日	JY・Jr修了式・少年3年進級式 (古牧公民館) 小学3年生~中学3年生全員参加				
23	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6	10:30-12:30 (古牧社体) G (4・5) 12:30-15:30 (古牧社体) V (4・5)		8:30-10:30 (古牧社体) N・1・2・3	
27	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
28	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	9:00-12:00 (マルコメ) V (4・5) 15:00-17:00 (古牧社体) G (4・5)			
29	日					
1/2	木	OB会 10:00~ (古牧小体育館) 自由参加 (現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様もご参加下さい。)				
1/4	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	8:30-10:30 (朝陽) G (4・5) 12:30-15:30 (朝陽) V (4・5)		9:00-12:00 (マルコメ) 2・3	
1/5	日	蹴り始め (善光寺マラソン、守田神社マラソン) 全員参加				
1/6	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ!  
★寒くなってきたけど、元気にあいさつ!元気に走ろう!そして、風邪をひかないよう、着替えとか準備しよう!  
★体育館練習が始まります。体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう!また、雑巾を忘れずに持ってこよう!



<http://www.naganofc.com>  
[info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

