

日	曜	ガーフJY (中学生)	Jr (6年~4年)	長野少年 (3年以下)	社会人	連絡事項
1	土	15:00-17:00 (若穂) 6	高崎だるま杯 (高崎) V:U-1 1選抜 12:30-15:00 (若穂) V・G (4・5)	8:30-10:30 (若穂) N・1・2 10:30-12:30 (若穂) 3		
2	日	10:30-12:30 (古牧社体) 6	高崎だるま杯 (高崎) V:U-1 1選抜 12:30-15:00 (古牧社体) V・G (4・5)	15:00-18:00 (マルコメ) N・1・2 15:00-17:00 (古牧社体) 3	千曲市長杯	
3	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
7	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
8	土	15:00-17:00 (古牧社体) 6	FM (上田南) V:U-1 FM (甲府) V:U-1			
9	日	10:30-12:30 (若穂) 6	8:30-10:30 (安茂里) V (4・5) 8:30-10:30 (古里) G (4・5)	10:30-12:30 (芹田) N・1・2 12:30-15:00 (芹田) 3		長野市指導者交流会 (千曲市) 8:30-14:30
10	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
11	火	<del>FM (豊野中)</del>	8:30-10:30 (安茂里) V (4・5) 10:30-12:30 (若穂) G (4・5)	8:30-10:30 (古牧社体) N・1・2 10:30-12:30 (古牧社体) 3		
14	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
15	土	<del>8:30-10:30 (安茂里) 6</del>	ヒュンメルカップ (上田) V:U-1 1選抜			理事会 (事務局) 17:00-19:00
16	日	<del>12:30-15:00 (若穂) 6</del>	10:30-12:30 (安茂里) V (4・5) <del>10:30-12:30 (古里) G (4・5)</del>	8:30-10:30 (古牧社体) N・1・2 10:30-12:30 (古牧社体) 3		26年度年会費納入 (事務局) 9:00-17:00
17	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
20	木		19:00-21:00 (古牧社体) V・G (4・5)			
21	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
22	土	15:00-17:00 (若穂) 6	8:30-10:30 (古牧社体) V・G (4・5)			北信サッカーリーグ運営委員会 (信濃路) 17:00-
23	日	15:00-17:00 (若穂) 6	12:30-15:00 (古牧社体) V (4・5) 12:30-15:00 (若穂) G (4・5)	8:30-10:30 (古里) N・1・2 10:30-12:30 (若穂) 3	千曲市長杯ベスト4進出! (千曲市サッカー場) 9:00~	
24	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
27	木		19:00-21:00 (古牧社体) V・G (4・5)			
28	金	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				
3/1	土	12:30-15:00 (古牧社体) 6	8:30-10:30 (安茂里) V (4・5) 8:30-10:30 (松代) G (4・5)	12:30-15:00 (安茂里) 2・3		
3/2	日	10:30-12:30 (古牧社体) 6	8:30-10:30 (松代) G (4・5) 12:30-15:00 (松代) V (4・5)	15:00-18:00 (マルコメ) 3		
3/3	月	18:30-21:00 (古牧小体育館) 6				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ!

★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう!

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ!元気に走ろう!そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう!

★体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう!また、雑巾を忘れずに持ってこよう!


<http://www.naganofc.com>  
[info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)
  
サッカーファミリーのチカラをひとつに!