



日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフ Jr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	元気くん教室	連絡事項
20	木		19:00-21:00 (古牧社体) 5・6 19:00-21:00 (朝陽体) 3・4				
21	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)					
22	土	8:30-15:00 記録会・練習 (北部レク屋外)		15:00-17:00 (古里)			運営委員会 (修了式、善光寺マラソン) (事務局) 19:00-20:00
23	日	12:30-15:30 (御厨公園)	<u>NEXT CUP (諏訪) V (U11)</u> 8:30-11:30 (北部レク屋外) V・G (3・4・5・6)	8:30-11:30 (北部レク屋外)			JY進級説明会 16:30-17:30 (古牧公民館)
24	月	12:00-15:00 (若穂中央公園)	<u>TM (松本) V (U12、U11)</u> 8:30-11:30 (若穂中央公園) G (3・4・5・6)	8:30-11:30 (若穂中央公園)			
28	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)					
29	土	8:30-15:30 (犀川B)	<u>長野県CY連盟杯ビザラU12 (諏訪市) V・G (5・6)</u> 8:30-15:30 (犀川C) V・G (3・4・5)	8:30-11:30 (犀川A)			スタッフ納会 18:30-21:00
30	日	8:00集合・グラウンド清掃 8:15-8:45 (犀川G)					9:00受付開始 9:30-11:30 (犀川C)
		9:00-15:30 (犀川B)	<u>長野県CY連盟杯ビザラU12 (諏訪市) V・G (5・6)</u> 9:00-12:00 (犀川A) V・G (3・4・5)	9:00-12:00 (犀川C)	9:30-11:30 (犀川C)		

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り1カ月です。おもいきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(三浦知良)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com