



日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフJr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	元気くん教室	連絡事項	
15	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)						
17	水		19:00-21:00 (古牧社体) 3・4					
18	木		19:00-21:00 (古牧社体) 5・6					
19	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)						
20	土	10:00-12:30 (北部レク屋内) 半面	12:30-15:00 (北部レク屋内) V (4・5・6)、G (5・6) 8:30-10:30 (浅川) G (4) 9:00-12:00 (古牧小体育館) G (3)	9:00-12:00 (マルコメ)				
21	日	<u>JY修了式 (古牧公民館) 9:00-11:00 8:30集合 (小学3年生~中学3年生まで全員参加)</u>						理事会13:00-15:00 (事務局)
22	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)						
23	火	10:30-13:00 (長野運動公園サブ)	TM (中野市民体育館) 午後V (5) 8:30-10:30 (長野運動公園サブ) V (4・6) 12:30-15:00 (古牧社体) G (3) 8:30-11:30 (更北) G (4) 12:00-15:00 (更北) G (5・6)	12:30-15:00 (古牧社体)				
24	水		19:00-21:00 (朝陽) 3・4					
25	木		19:00-21:00 (古牧社体) 5・6					
26	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)						
27	土	12:30-15:00 (古牧社体)	静岡遠征U9 (浜松市) G (3) 9:00-12:00 (古牧小体育館) G (4) 8:30-10:30 (古牧社体) G (5・6) 9:00-15:00 (若穂) V (4・5・6)	9:00-12:00 (マルコメ)				
28	日	8:30-10:30 (古牧社体)	静岡遠征U9 (浜松市) G (3) 15:00-17:00 (松代) V (4・5・6)					
29	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)						
1/2	金	<u>OB会 10:00~ (古牧小体育館) 自由参加 (現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様もご参加下さい。)</u>						
1/4	日	12:30-15:00 (古牧社体)	8:30-10:30 (松代) G (3) 10:30-12:30 (更北) G (4) 10:30-12:30 (松代) G (5・6) 12:30-15:00 (安茂里) V (4・5・6)					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！  
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ：<http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メルアド：[info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

みんなの応援  
NAGANO FC

