



日	曜	ガーフJY (中学生)	ガーフJr (6年~3年)	長野少年 (2年以下)	社会人	連絡事項
10	土	12:30-15:00 (古牧社体)	8:30-10:30 (更北) G (3) 12:30-15:00 (更北) V (4・5・6) 10:30-12:30 (松代) G (4) 12:30-15:00 (松代) G (5・6)	9:00-12:00 (古牧小体)		
11	日	蹴り始め (善光寺マラソン 7:30集合、守田神社マラソン 8:30集合)			千曲市市長杯 (千曲市) 14:00~	理事会13:00-15:00 (事務局)
12	月	8:30-10:30 (古牧社体)	8:30-11:30 (更北) G (3) 12:00-15:00 (更北) V (4・5・6) 8:30-11:30 (松代) G (4) 12:00-15:00 (松代) G (5・6)			運営委員会 (Jr修了式) (事務局) 19:00-20:00
15	木		19:00-21:00 (柳原体) 5・6			
16	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
17	土	15:00-18:00 (古牧小体育館)				
18	日	12:30-15:00 (古牧社体)	8:30-10:30 (松代) G (5・6) 10:30-12:30 (松代) V (4・5・6) 12:00-14:30 (古牧小体) G (3) 14:30-17:00 (古牧小体) G (4)		千曲市市長杯 (千曲市) 11:00~	
21	水		19:00-21:00 (柳原体) 3・4			
23	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
24	土	12:30-15:00 (古牧社体)	8:30-10:30 (古牧社体) G (3) 10:30-12:30 (古牧社体) G (4) 10:30-12:30 (松代) G (5・6) 12:30-15:00 (更北) V (4・5・6)	15:00-18:00 (古牧小体)		
25	日	10:00-13:00 (北部レク屋内)	8:30-10:30 (松代) G (4) 10:30-12:30 (松代) G (5)、V (4・5) 10:00-13:00 (北部レク屋内) V・G (6) 12:00-15:00 (古牧小体) G (3)	12:00-15:00 (古牧小体)	千曲市市長杯 (千曲市) 12:30~	進級説明会 (古牧公民館) N~5年
26	月	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
28	水		19:00-21:00 (古牧社体) 5・6			
30	金	18:30-21:00 (古牧小体育館)				
31	土	12:30-15:00 (古牧社体)	高崎遠征 (U11だるま杯) V (5・4) 8:30-10:30 (松代) G (3) 10:30-12:30 (更北) G (4) 12:30-15:00 (更北) G (5・6) 14:30-17:00 (古牧小体) V (6)	12:00-14:30 (古牧小体)		
2/1	日		高崎遠征 (U11だるま杯) V (5・4)			

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



がんばろうニッポン!

長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

