



| 日 | 曜 | ガーフ (中学生) 3種 | ガーフ Jr (6年~4年) 4種 | 長野少年 (3年以下) 4種 | 長野FC 1種 | 元気くん教室 | 連絡事項 |
|----|---|--|---|--|---------------------|---------------------------------|------------------------|
| 1 | 日 | 9:00-12:00 (犀川C) | 全日本少年サッカー大会長野県大会U12 (松本市サッカー場) 8:00-11:00 (犀川C) | 戸上カップU9 3年 (千曲市) とびっくラン若穂 1年・2 | | | |
| 2 | 月 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | | |
| 3 | 火 | 12:30-15:30 (若穂中央公園) | 全日本少年サッカー大会長野県大会U12 (アルウィン) 9:00-12:00 (若穂中央公園) | 長野市U8リーグ (犀川C) 13:30集合 2年 8:30-11:30 (犀川B) N・1年・3年 | | | |
| 6 | 金 | 18:30-21:00 (古牧小体) | | | | | 北信U15L 運営委員会 |
| 7 | 土 | 12:00-15:00 (犀川B) | 北信U10 (C) リーグ順位決定戦 (リバー) 8:30-11:30 (犀川B) | | | | 高校選手権決勝 (アルウィン) 13:30~ |
| 8 | 日 | 8:30-11:30 (犀川A) | 8:30-12:00 (北部レク屋外) | 8:30-11:30 (北部レク屋外) | | | |
| 9 | 月 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | | |
| 10 | 火 | | | | | | 12月、1月体育施設抽選〆切 |
| 13 | 金 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | |
| 14 | 土 | 長野JYサッカーFV (菅平) | 12:00-15:00 (犀川A) | 長野市協会杯U9 (犀川C) | | | |
| 15 | 日 | 長野JYサッカーFV (菅平) | 12:00-15:00 (犀川C) | 8:30-11:30 (犀川A) | | | |
| 16 | 月 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | | |
| 20 | 金 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | |
| 21 | 土 | 北信U15L閉会式 13:00-16:00 (若穂中央公園) | 9:00-12:00 (若穂中央公園) | | | | |
| 22 | 日 | 12:00-15:00 (北部レク屋外) | 8:30-11:30 (北部レク屋外) | 8:30-11:30 (北部レク屋外) | 9:30-11:30 (北部レク屋外) | 9:00受付開始 9:30-11:30 (北部レク屋外) | 理事会17:00~ (事務局) |
| 23 | 月 | 9:00-12:00 (若穂中央公園) | 12:30-15:30 (若穂中央公園) | 12:30-15:30 (若穂中央公園) | | | えびす講花火大会 |
| 27 | 金 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | |
| 28 | 土 | 8:30-11:30 (犀川A) | 長野県クラブユース選手権U12 (諏訪市) 12:30-15:30 (犀川C) | | | | スタッフ納会 18:30-21:00 |
| 29 | 日 | 社会奉仕活動 (犀川A) 8:00集合 記録会 (犀川A、B) 9:00-12:00 小学3年~中学3年 | | | | | |
| | | 13:00-16:00 (犀川A) | 長野県クラブユース選手権U12 (諏訪市) チャンピオンシップ長野県大会U12 (松本市) 13:00-16:00 (犀川C) | | | | |
| 30 | 月 | 19:00-21:00 (北部レク屋外) | | | | | |

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り1カ月です。おもいきりサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(三浦知良)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メルアド: info@naganofc.com

