



日	曜	ゴルフ(中学生)3種	ゴルフJr(6年~4年)4種	長野少年(3年以下)4種	長野FC1種	元気くん教室	連絡事項
4	金	18:30-21:00(古牧小体)					
5	土	9:00-12:00(古牧小体)	長野県クラブユース選手権U12(諏訪市) 15:00-17:00(古牧社体)4 12:30-15:00(古牧社体)5				
6	日	13:00-16:00(古牧社体)	長野県クラブユース選手権U12(諏訪市) 10:30-12:30(川中島)4 10:30-12:30(更北)5	9:00-12:00(古牧小体)			
7	月	18:30-21:00(古牧小体)					
11	金	18:30-21:00(古牧小体)					
12	土	15:00-17:00(古牧社体)	T.M(中野市民体育館)午前4・5年、午後6年				
13	日	15:00-17:00(川中島)	10:30-12:30(安茂里)4 12:30-15:00(更北)5 15:00-17:00(更北)6	8:30-10:30(安茂里)			
14	月	18:30-21:00(古牧小体)					
18	金	19:00-21:00(北部レク屋内)	19:00-21:00(北部レク屋内)				
19	土	19:00-21:00(若穂)	9:00-12:00(マルコメ)4 15:00-17:00(安茂里)5 19:00-21:00(塩崎)6				
20	日	J.Y修了式(古牧公民館)9:00-11:00 小学3年~中学3年全員参加					
21	月	18:30-21:00(古牧小体)					
23	水	8:30-10:30(古牧社体)	8:30-10:30(川中島)4 8:30-10:30(更北)5 サッカークリニックU12 12:30-17:00(更北)6	10:30-15:00(安茂里)お楽しみ会			
25	金	18:30-21:00(古牧小体)					
26	土	17:00-19:00(柳原)	9:00-12:00(マルコメ)4 10:30-12:30(更北)5 15:00-17:00(更北)6				
27	日	13:00-16:00(川中島)	10:30-12:30(古牧社体)4 8:30-10:30(川中島)5 8:30-10:30(安茂里)6	8:30-10:30(古牧社体)			
28	月	18:30-21:00(古牧小体)					
1/2	土	OB会 10:00~(古牧小体育館)自由参加(現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様もご参加下さい。)					
1/4	月	18:30-21:00(古牧小体)					
1/8	金	19:00-21:00(北部レク屋内)	19:00-21:00(北部レク屋内)				
1/9	土	12:30-15:00(古牧社体)	8:30-10:30(更北)4 10:30-12:30(安茂里)5 15:00-17:00(更北)6				
1/10	日	蹴り始め(善光寺マラソン、守田神社マラソン)					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！



長野FCホームページ：<http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス：info@naganofc.com

がんばろうニッポン！

