



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
2	土	<a href="#">1日合宿・TM8:30-15:30 (犀川A)</a>	<a href="#">長野県U11選手権強化マッチ (安曇野)</a> <a href="#">北信U10L (C) リバー</a> 12:30-15:30 (犀川C)	<a href="#">黒部カップU9</a>			
3	日	8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">北信U12L (AB)</a> 8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">黒部カップU9</a> 8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">北信1部L12:10 (犀川)</a>		
4	月	18:30-20:45 (長野運動公園)					
6	水	18:30-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				
9	土	<a href="#">長野県クラブユース新人戦#2 (菅平高原)</a> <a href="#">長野市長杯ライオンズカップ予選</a>	<a href="#">長野県U11選手権大会#1・2 (白田)</a> 12:30-15:30 (犀川B)	<a href="#">長野市U9U8L (犀川C)</a>			<a href="#">理事会19:00~ (事務局)</a>
10	日	17:30-20:30 (北部レク屋外)	17:30-20:30 (北部レク屋外)				
11	月	<del>18:30-20:45 (長野運動公園)</del> 18:30-21:00 (若穂中央公園)					
13	水		19:00-21:00 (朝陽体)				
15	金	19:00-21:00 (古牧社体)					
16	土	12:30-15:30 (若穂中央公園)	<a href="#">北信U12L (AB)</a> 12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">小川合宿</a>			
17	日	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">海の日カップU12 (リバー)</a> 12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">小川合宿</a>	<a href="#">北信1部L10:25 (犀川)</a>	<a href="#">8:30受付開始</a> <a href="#">9:00-11:00 (小川村)</a>	
18	月	<a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川B)</a>	<a href="#">海の日カップU12 (リバー)</a> <a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川C)</a>				
<a href="#">2016サッカークリニックIII (JY9:00-10:30、Jr10:30-12:00)</a>							
20	水		19:00-21:00 (柳原体)				
22	金	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				
23	土	<a href="#">長野市長杯ライオンズカップ決勝トーナメント</a> 8:30-12:30 (犀川B)	<a href="#">長野県U11選手権大会#3・4</a> <a href="#">松本市サッカー協会杯U12 (かりがね)</a> <a href="#">1日合宿8:30-15:30 (犀川A)</a>	<a href="#">長野市サッカー協会杯U9 (犀川C)</a>			
24	日	12:30-15:30 (若穂中央公園)	<a href="#">松本市サッカー協会杯U12 (かりがね)</a> 12:30-15:30 (犀川B)	9:00-12:00 (犀川B)	<a href="#">北信1部L12:10 (千曲市)</a>		
25	月	<del>18:30-20:45 (長野運動公園)</del> 18:30-21:00 (南長野球技場屋内練習場)					
27	水	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (朝陽体)				
29	金	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)				
30	土	<a href="#">北信1部U15L (リバー)</a>	<a href="#">長野県U11選手権大会準決勝</a> <a href="#">諏訪湖カップU12 (諏訪)</a> <a href="#">松島カップU11 (松本)</a> 8:30-12:30 (犀川C)				
31	日	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">長野県U11選手権大会準決勝・決勝</a> <a href="#">諏訪湖カップU12 (諏訪)</a> <a href="#">松島カップU11 (松本)</a> 8:30-11:30 (犀川A)	8:30-11:30 (犀川A)			

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ！

1. 暑く蒸してきます、体調管理 (十分な睡眠、バランスの良い食事 (回数、内容))、こまめな給水、熱中症を予防しよう！自分の体は自分で管理して守ってあげてください！

☆「できるか、できないか、ではない。やるのか、やらないのかが、すべてである。」



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メルアド: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

