



日	曜	ガーフ (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年以下) 4種	長野FC 1種	元気くん教室	連絡事項	
1	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)						
5	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (柳原体)					
6	土	13:00-16:00 (犀川C)	<u>ビーチカップU10 (千曲市)</u> 8:00-11:00 (犀川C)	8:00-11:00 (犀川C)				
7	日	<u>北信1部U15L (付属中)</u>	<u>北信U12L (AB)</u> <u>ビーチカップU10</u>		<u>北信1部L12:00 (犀川)</u>		理事会17:00~ (事務局)	
8	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)						
10	水	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
11	木	<u>1日合宿8:30-15:30 (犀川B)</u>	8:30-11:30 (犀川A)	<u>U8/U9リーグ (犀川C)</u> <u>U8 8時集合 U9 12時集合</u>				
12	金	18:30-21:00 (若穂中央公園)	18:30-21:00 (若穂中央公園)					
13	土	<u>長野FC夏のOB会 9:00-15:00 (犀川C)</u>						
		9:00-13:00 (犀川A)	9:00-12:00 (犀川C)					
14	日		<u>アズワンカップU12、U11、U10</u>	10:30-15:00 (若穂体育館) 自由参加 (親子サッカー)				
15	月	<del>18:30-21:00 (若穂中央公園)</del>						
17	水	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
19	金	18:30-21:00 (御厨公園)						
20	土	<u>北信1部U15L (付属中)</u>	<u>チューリップカップU12 (富山)</u> <u>北信U10リーグ (C)</u> 8:30-11:30 (犀川C)					
21	日	13:00-16:00 (犀川A)	<u>チューリップカップU12 (富山)</u> <u>SBCサッカー交歓会U11 (リバー)</u> 8:30-11:30 (犀川C) 交流試合	8:00-11:00 (犀川C) 交流試合				
22	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)						
24	水		19:00-21:00 (古牧社体)					
26	金	19:00-21:00 (北部レク屋外)	19:00-21:00 (北部レク屋外)					
27	土	<u>TM U13AC</u>	<u>長野市長杯U12 (リバー)</u> <u>北信越エチャレンジカップ予選 (中野市)</u> 8:30-11:30 (犀川C)					
28	日	17:00-20:00 (北部レク屋外)	<u>長野市長杯U12 (リバー)</u> <u>2016 サッカークリニックIV 8:30-11:30 (犀川C) U10, U11</u>	8:00-11:00 (犀川C)				
29	月	18:30-21:00 (若穂中央公園)						
31	水	18:30-21:00 (御厨公園)	19:00-21:00 (古牧社体)					
9/2	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (朝陽体)					

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ！

☆ 暑い日が続きます、体調管理 (十分な睡眠 (早寝早起き)、バランスの良い食事 (回数、内容)) など、準備を自分でしっかりして、クラブ活動に参加。クラブ活動中は、こまめな給水で、熱中症を予防しよう！自分の体は自分で管理して守ってあげてください！エンジョイフットボール！

☆「課題は内にあり」環境や人のせいにならない、自分の中にある課題に一生懸命チャレンジしよう、そして沢山失敗しよう！そこから学ぼう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メルアド: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

