



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
2	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体)					
3	土	12:30-15:00 (古牧社体)	<u>ビザラカップU12 (諏訪市)</u> 8:30-10:30 (大豆島体) 5 15:00-17:00 (若穂体) 3・4	15:00-17:00 (若穂体) 3				
4	日	12:30-17:00 (若穂体)	<u>社会奉仕活動 (犀川C駐車場) 13:00-14:00</u> 15:00-17:00 (古牧社体) 6 15:00-17:00 (大豆島体) 4・5	8:30-12:30 (若穂体) N・1・2・3				
9	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体)					
10	土	<u>TM (穂高西中)</u>	15:00-17:00 (若穂体) 6				理事会17:00 スタッフ納会 (やま) 18: 30-21:00	
11	日	<u>TM (犀陵中)</u>	8:30-10:30 (更北体) 6 10:30-12:30 (大豆島体) 4・5	8:30-12:30 (古牧社体) N・1・2・3				
12	月	19:00-21:00 (若穂体)						
16	金	19:00-21:00 (古牧社体)						
17	土	<u>北信YL閉会式 (ホクト文化ホール)</u> 12:00-15:00 (北部レク屋外)	12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・5・6	12:30-17:00 (古牧社体) N・1・2・3				
		15:00-17:00 (古牧社体) 6	8:30-10:30 (若穂体) 4・5	12:30-15:00 (古牧社体) N・1・2・3			※グラウンド不可の場合の予定	
18	日	JY修了式・Jr進級式 (古牧公民館) 9:00-11:00 小学3年~中学3年全員参加						
21	水	19:00-21:00 (大豆島体)	19:00-21:00 (若穂体)					
23	金	12:00-15:00 (北部レク屋外)	12:00-15:00 (北部レク屋外)	<u>U9FS関東大会予選 (中野市) 2・3</u>				
		13:00-17:00 (古牧社体)	8:30-12:30 (古牧社体) 6 8:30-10:30 (更北体) 4・5				※グラウンド不可の場合の予定	
24	土	8:30-12:00 (北部レク屋外)	8:30-12:00 (北部レク屋外)					
		12:30-15:30 (若穂体)					※グラウンド不可の場合の予定	
25	日	12:00-15:00 (北部レク屋外)	12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・5・6	8:30-12:30 (古牧社体) N・1・2・3			2016年蹴り納め	
		13:00-17:00 (古牧社体)	10:30-12:30 (若穂体) 6 8:30-10:30 (更北体) 4・5	8:30-12:30 (古牧社体) N・1・2・3			※グラウンド不可の場合の予定	
1/6	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (若穂体)					
1/7	土	善光寺マラソン・蹴り始め 8:00 古牧小集合 OB会 12:30-17:00 (古牧社体) 自由参加 (現役のクラブ員、コーチ、保護者の皆様もご参加下さい。)						

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！  
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！  
★人の気持ちをよくさせる方法ってたくさんあるけど、挨拶ってその中の一つだよな。(北野武)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

