



日	曜	ガーフ (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	長野少年 (3年以下) 4種	長野FC 1種	元気くん教室	連絡事項
4	土	12:30-15:00 (更北体)	12:30-15:00 (更北体) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 4・5				理事会 (古牧公民館) 19:00-21:00
5	日	14:30-17:00 (大豆島体) JY体験練習会同時開催	14:30-17:00 (大豆島体) 6 12:30-14:30 (大豆島体) 4・5	15:00-17:00 (朝陽体) N・1・2・3			
6	月	19:00-21:00 (大豆島体)	19:00-21:00 (大豆島体) 6				
7	火	19:00-21:00 (朝陽体)	19:00-21:00 (朝陽体) 6				
8	水		19:00-21:00 (柳原体) 4・5				
10	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) 6				
11	土	12:30-15:00 (更北体)	8:30-10:30 (大豆島体) 5・6 12:30-15:00 (朝陽体) 4	12:30-15:00 (朝陽体) 3			
12	日	8:30-10:30 (更北体) JY体験練習会同時開催	8:30-10:30 (更北体) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 4・5	8:30-10:30 (柳原体) N・1・2・3			
クラブ運営説明会 (古牧公民館) 11:00-12:00 5年以下							
14	火	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) 6				
17	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) 6				
18	土	TM (千曲市サッカー場)	塩尻西TM (塩尻中央スポーツ公園) 4・5 15:00-17:00 (柳原体) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 4・5	中野保護者杯 (中野市民体育館) 1・2・3			北信指導者交流会 13:00
19	日	9:00-12:30 審判研修会	4級審判取得講習会 6 中野保護者杯 (中野市民体育館) 4・5	8:30-10:30 (更北体) N・1・2・3			
20	月	19:00-21:00 (大豆島体)	19:00-21:00 (大豆島体) 6				
22	水	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (柳原体) 4・5・6				
25	土	TM (犀川中G) 15:00-17:00 (更北体)					
26	日	TM (犀川第二G) 12:30-15:00 (朝陽体) JY体験練習会同時開催	TM高山 (蕨温泉ふるさとセンター) 6 TM松本北 (松本市) 5 12:30-15:00 (朝陽体) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 4・5	8:30-10:30 (柳原体) N・1・2・3			
3/1	水		19:00-21:00 (古牧社体) 4・5				
3/3	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) 6				
3/4	土	9:00-12:00 (更北体)	恐竜カップ (千曲市) U12 hummelカップ (上田) U11 15:00-17:00 (柳原体) 4	15:00-17:00 (柳原体) 3 8:30-10:30 (大豆島体) N・1・2			
3/5	日	15:00-17:00 (朝陽体) JY体験練習会同時開催	15:00-17:00 (朝陽体) 6 8:30-10:30 (柳原体) 4・5	おやキング杯U-8フットサル大会 (小川村)			
3/6	月	19:00-21:00 (柳原体)	19:00-21:00 (柳原体) 6				
3/8	水	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (朝陽体) 4・5				
3/10	金	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (古牧社体) 6				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古体…古牧小学校体育館 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★夢がある人にはやる気がある、やる気がある人には目標がある、目標のある人には計画がある、計画のある人には行動がある、行動がある人には結果がある、結果がある人には反省がある、反省がある人には未来がある、未来がある人には夢がある。エンジョイフットボール！夢あるかな？
★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう！
★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！

