



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
3	水	北信U15YL (菅平高原) 当番		春季強化合宿 (菅平高原) 2・3年			
4	木		春季強化合宿 (菅平高原)		春季強化合宿 (菅平高原)		
5	金	春季強化合宿 (菅平高原)					A Cu13選考会
6	土	北信U15YL (中野平中)	北信Aリーグ (中野) ガーフA 北信Cリーグ (リバー)	ちびっこフレンドリー大会 (千曲市) 1・2年			
7	日		北信Aリーグ (リバー) ガーフB	8:30-11:30 (犀川C)			
9	火	19:00-21:00 (古牧体)	19:00-21:00 (若穂体)				
10	水						6・7月練習会場抽選締切
12	金	19:00-21:00 (古牧体)					
13	土	北信U15YL (中野平中)	チラベルトカップU12 (松本市) アルフト安曇野杯U11 (牧運動場) 北信Cリーグ (リバー) 12:30-15:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川B)			理事会18:00~ (古牧公民館)
14	日	18:00-21:00 (北部レク屋外)	チラベルトカップU12 (松本市) アルフト安曇野杯U11 (牧運動場) 17:00-20:00 (北部レク屋外)				
16	火	19:00-21:00 (若穂体)					
19	金	19:00-21:00 (古牧体)					
20	土	TM9:00-16:00 (犀川A)	イオンカップU12 (中野市) 12:30-15:30 (犀川B)	長野市U8U9L (犀川C)			
21	日	18:00-21:00 (北部レク屋外)	17:00-20:00 (北部レク屋外) 6年 8:30-11:30 (犀川C) 4・5年	いで湯の里U9交流会 (千曲市) 8:30-11:30 (犀川C)	北信1部L (犀川B) 13:35~	8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
23	火	19:00-21:00 (古牧体)	19:00-21:00 (若穂体)				
26	金	19:00-21:00 (古牧体)					
27	土	長野県CYサッカー選手権 (菅平高原)	北信Aリーグ (未定) 12:30-15:30 (犀川B)	JFAキッズフェス (リバー) 1・2年 12:30-15:30 (犀川A)			
28	日	長野県CYサッカー選手権 (菅平高原)	長野市サッカー協会杯U10 (リバー) 13:00-15:00 (健康レク屋内) 5 15:00-17:00 (健康レク屋内) 6				
30	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆新年度がスタートして1ヶ月、今年目標の1/2分の一は達成できましたか？自分で決めた目標を達成する方法、それは日々の練習のみ！サッカーが上手くなりたい、試合に出たい、試合に勝ちたいなら、練習あるのみ！すぐに上手いかななくても、試合に出れなくても、試合に勝てなくても、絶対にあきらめちゃダメだ！継続は力なり、必ず結果は出る、それが人によって早いかな、遅いかな！がんばれ！！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

