



| 日 | 曜 | カーフJY (中学生) 3種 | カーフ Jr (6年~4年) 4種 | カーフ Jr (3年~年中) 4種 | カーフ1種 | 元気くん教室 | 連絡事項 |
|----|---|---|--|---------------------------------------|--------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 1 | 土 | 長野県CYサッカー選手権U14 新人戦 (菅平高原) 8:30-11:30 (犀川A) | 北信Cリーグ (リバー) 8:00-11:00 (犀川C) | KurobeカップU9 (黒部市) | | | |
| 2 | 日 | 長野県CYサッカー選手権U14 新人戦 (菅平高原) | 北信Aリーグ (中野、小川) 8:00-11:00 (犀川A) | KurobeカップU9 (黒部市) 8:00-11:00 (犀川A) | | | |
| 4 | 火 | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | |
| 7 | 金 | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | | |
| 8 | 土 | 長野市長杯ライオンズカップ (篠ノ井西中) 予選 | 松本市サッカー協会杯U12 8:00-11:00 (犀川A) | 長野市U8U9L (犀川C) | | | 理事会19:00 ~ (古牧公民館) |
| 9 | 日 | 15:00-18:00 (犀川A) | 松本市サッカー協会杯U12 長野県U11選手権 (新人戦) | レアススポーツ杯U10 (松本) 15:00-18:00 (犀川A) | 北信1部L (千曲市) 13:35~ | | |
| 10 | 月 | | | | | | 8・9月練習 会場抽選締切 |
| 11 | 火 | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | |
| 14 | 金 | サッカークリニック (西村C) 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | | |
| 15 | 土 | 7:30-13:00 (犀川B) TM 長野市サッカーフェス (長野ウスタ) 試合観戦17:00 | 北信Aリーグ (中野) 8:00-11:00 (犀川A) | 長野市サッカーフェス (長野ウスタ) | | | |
| 16 | 日 | TM7:30-16:00 (若穂中央公園) | 海の日カップ (リバー) U12 8:00-11:00 (犀川C) | 8:00-11:00 (犀川C) | | 8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C) | |
| 17 | 月 | 8:00-11:00 (若穂中央公園) | 海の日カップ (リバー) U12 8:00-11:00 (犀川C) | レアススポーツ杯U10 (松本) | | | |
| 21 | 金 | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | | |
| 22 | 土 | 長野市長杯ライオンズカップ (決勝トーナメント) 東北中7:30集合 | 長野県U11選手権 (新人戦) 15:00-18:00 (犀川A) | U9協会杯 (犀川C) | | | |
| 23 | 日 | 12:00-15:00 (犀川A) | 北信Cリーグ (中野文化公園) 15:00-18:00 (犀川A) | 15:00-18:00 (犀川A) | | | |
| 25 | 火 | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | |
| 28 | 金 | 19:00-21:00 (若穂中央公園) | | | | | |
| 29 | 土 | 北信U15YL (犀川中) | 長野県U11選手権 (新人戦) 屋代サマーフェスU12 (千曲市) 松島カップU11 (松本市) | | | | |
| 30 | 日 | 8:00-11:00 (犀川A) | 長野県U11選手権 (新人戦) 屋代サマーフェスU12 (千曲市) 松島カップU11 (松本市) | 8:00-11:00 (犀川C) | 北信1部L (犀川B) 8:50~ | | |
| 31 | 月 | 長野市長杯ライオンズカップ準決勝 (長野ウスタ) | | | | | |

◎犀川…犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ！

☆暑く蒸してきます、体調管理 (十分な睡眠、バランスの良い食事 (回数、内容))、こまめな給水、熱中症を予防しよう！自分の体は自分で、しっかり管理して守りましょう！

☆「あいさつは、されるものじゃない、するものだ、一番簡単でお金も掛からず、人を喜ばせることができる」どこのピッチに行っても、あいさつ、元気、走りでは一番になること！

☆「できるか、できないか、ではない。やるのか、やらないのか。」



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

