



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
1	日	<a href="#">TMリガーレ上田 (上田西高校)</a>	<a href="#">北信Aリーグ (小川村) ガーフB</a> 8:30-11:30 (犀川A)	8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">長野市長杯 (犀川G) 9:30</a>		
3	火	中間テストの為、活動休止日	19:00-21:00 (古牧社体)				
6	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
7	土	<del><a href="#">北信U15YL (犀川中)</a></del>	<a href="#">TM高崎遠征</a> 8:30-11:30 (犀川C)				
8	日	12:30-15:30 (犀川A)	<a href="#">北信Cリーグ (リバー)</a> 12:30-15:30 (犀川A)	8:30-11:30 (犀川C)	<a href="#">長野市長杯</a>	<a href="#">8:30受付開始</a> <a href="#">9:00-11:00 (犀川C)</a>	<a href="#">理事会19:00-21:00 (公民館)</a>
9	月	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C)	12:30-15:30 (犀川B)			
10	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	<del>19:00-21:00 (若穂中央公園)</del>				
13	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
14	土	12:30-15:30 (犀川B)	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県予選 (A:茅野市③、B:塩尻市⑥)</a> <a href="#">U10TM長野アンビシャス (信大教育学部)</a> <del>8:30-11:30 (犀川B)</del>	<a href="#">U8協会杯 (犀川C)</a> 8:30-11:30 (犀川B)			
15	日	<a href="#">TMAC長野パルセイロ (犀川A) 12:00-17:00</a>	<a href="#">U10TM (穂高牧運動場)</a> 8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">長野市U8U9L (犀川C)</a>			
17	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				
20	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
21	土	<a href="#">長野県CYサッカー選手権U14 新人戦 (菅平高原)</a>	12:30-15:30 (犀川C)	<a href="#">U8恐竜カップ (篠ノ井)</a>			
22	日	<a href="#">長野県CYサッカー選手権U14 新人戦 (菅平高原)</a>	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県予選 (A:筑北G②、B:筑北G①)</a> 8:30-11:30 (犀川C)	<del><a href="#">U9TM (穂高牧運動場)</a></del> 8:30-11:30 (犀川C)			
24	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				
27	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
28	土	<a href="#">北信U15YL (広徳中)</a>	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県予選 U10北信越チャレンジ (リバー)</a> 12:30-15:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川A)			
29	日	<a href="#">北信U15YL (犀川中)</a>	<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県予選 U10北信越チャレンジ (リバー)</a> 8:30-11:30 (犀川運動場)	<a href="#">U8高山フェス (高山村)</a>	<a href="#">長野市長杯</a>		
31	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園)				
11/3	金						
11/4	土						
11/5	日		<a href="#">全日本少年サッカー大会長野県予選</a>				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆グラウンドの練習も残り2カ月です。おもしろサッカーやろう!!外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」この言葉のおかげで、「結果」は目に見えるものだけど、「成長」には目に見えない部分があることを知りました。していることが結果にむすびつくのか不安な時も「今は土の中で太い根を伸ばしているところなんだ。今やっていることは必ず役に立つ。ムダじゃない。」と言い聞かせてきました。(高橋尚子)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

