



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
3	金	TMパルセイロシュベ (犀川B) 9:00-15:00	U10TM (犀川C) (午後) 8:30-11:30 (犀川A)	U9TM (犀川C) (午前)			
4	土	U14筑北村長杯 (筑北サッカー場)	北信Cリーグ順位決定戦 (リバー) U10 8:30-11:30 (犀川B)	フクシカップU7 (北部レク) U8TM (千曲市サッカー場) 8:30-11:30 (犀川C) U9			高校選手権決勝 (アルウィン) 12:00 理事会17:30~19:30 (古牧公民館)
5	日	U14筑北村長杯 (筑北サッカー場) 北信U15YL (犀川中) 12:00集合、13:30キックオフ	U11カガミカップ (松本) 12:30-15:30 (犀川A)	U9U8リーグ (犀川C)			
7	火	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6				
10	金	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6				12月、1月体育施設抽選〆切
11	土	長野市サッカーフェス (菅平)	U11カガミカップ (松本) 12:30-15:30 (犀川B)				
12	日	TMエスペラサ (犀川B) 12:00-16:00	12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)	長野市長杯	8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
14	火	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (朝陽体)				
17	金	19:00-21:00 (柳原体)	19:00-21:00 (柳原体) 6				
18	土	長野市サッカーフェス (菅平)	12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)			
19	日	長野市サッカーフェス (菅平)	8:30-12:00 (北部レク屋外)	8:30-11:30 (北部レク屋外)	長野市長杯		
21	火	19:00-21:00 (若穂体)					
23	木	長野FC記録会 (北部レク屋外運動場) 8:30-15:00 JY体験練習会			長野市長杯		クラブ納会 18:30 (富寿司) えびす譚花火大会
24	金	19:00-21:00 (健康レクセンタ-) JY体験練習会	19:00-21:00 (健康レクセンタ-) 6				
25	土	12:30-15:30 (犀川B)	ピザ-ラカップU12 (筑北サッカー場) U12篠ノ井カップ (長野Uスタ) 12:30-15:30 (犀川A)	戸上カップU9 (千曲市)			
26	日	社会奉仕活動 (犀川G) JY犀川B8:00集合、Jr犀川C12:00集合 クラブ員、全スタッフ、保護者様全員					TCMD (リバー) 12:45 パルセイロU13 15:15 山雅U13
		8:30-11:30 (犀川B)	ピザ-ラカップU12 (諏訪市) U12篠ノ井カップ (長野Uスタ) 8:30-11:30 (犀川A)- 12:30-15:30 (犀川C)	12:30-15:30 (犀川C)	長野市長杯		
28	火	19:00-21:00 (健康レクセンタ-) JY体験練習会	19:00-21:00 (若穂体)				
12/1	金						
12/2	土		ピザ-ラカップU12 (筑北サッカー場) 屋代ウインターカップU11 (千曲市サッカー場)				
12/3	日		ピザ-ラカップU12 (筑北サッカー場) 屋代ウインターカップU11 (千曲市サッカー場)				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

☆クラブの練習・試合に来るとき、頭、心を、ちゃんと持ってきているかな? その意志と魂を身体で表現できているかな? 出来るまで練習しよう! 絶対に途中であきらめるな、あきらめたら、そこで全てが終わる! あきらめない限り失敗は無い! 頑張れ! 頑張ればみんなが応援してくれる!

☆グラウンドの練習も残り1カ月です。おもしろいサッカーやろう!! 外で練習できるうちに、しっかり自主トレもやっておこう!!

☆学ばない者は、人のせいにする。自分に何が足りないかを考えないから。学びつつある者は、自分のせいにする。自分に何が足りないかを知っているから。学ぶことを知っている者は、誰のせいにもしない。常に学び続ける人でいたい。(J2横浜FC 三浦知良)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メルアド: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

