

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
1	金	19:00-21:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u>	19:00-21:00 (古牧社体) 6					
2	土	8:30-10:30 (大豆島体)	<u>ピザラカップU12 (筑北サッカー場)</u> <u>屋代ウインターカップU11 (千曲市サッカー場)</u> 12:30-15:00 (朝陽体)	12:30-15:00 (朝陽体) 3年			理事会 (古牧公民館) 17:30-19:30 <u>AC前橋遠征</u>	
3	日	15:00-17:00 (柳原体)	<u>ピザラカップU12 (筑北サッカー場)</u> <u>屋代ウインターカップU11 (千曲市サッカー場)</u> 10:30-12:30 (古牧社体)	8:30-10:30 (古牧社体) 2年以下 10:30-12:30 (古牧社体) 3年			<u>AC前橋遠征</u>	
8	金	19:00-21:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u>	19:00-21:00 (古牧社体) 6					
9	土	12:30-15:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u>	12:30-15:00 (古牧社体) 6 12:30-15:00 (柳原体) 4・5	10:30-12:30 (更北体)				
10	日	10:30-12:30 (大豆島体) <u>JY体験練習会</u>	10:30-12:30 (大豆島体) 6 10:30-12:30 (古牧社体) 4・5	8:30-10:30 (古牧社体)				
16	土	12:30-15:00 (柳原体) <u>JY体験練習会</u>	12:30-15:00 (柳原体) 6 15:00-17:00 (柳原体) 4・5	15:00-17:00 (古牧社体)				
17	日	<u>JY修了式・Jr進級式 (古牧公民館) 9:00-11:30</u>						
		<u>北信YL閉会式 (ホクト文化ホール)</u>						
19	火	19:00-21:00 (健康レクセンター) <u>JY体験練習会</u>	19:00-21:00 (健康レクセンター) 6 19:00-21:00 (若穂体) 4・5					
22	金	19:00-21:00 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u>	19:00-21:00 (古牧社体) 6					
23	土	<u>U13北信チャンピオンシップ (リバー)</u> 12:30-15:00 (更北体)	12:30-15:00 (更北体) 6 8:30-10:30 (朝陽体) 4・5	8:30-10:30 (大豆島体)				
24	日	8:30-12:30 (古牧社体) <u>JY体験練習会</u>	8:30-12:30 (古牧社体) 6 13:00-16:00 (古牧社体) 4・5	<u>クリスマスお楽しみ会12:30-16:00 (柳原体)</u>				
1/5	金	19:00-21:00 (朝陽体) <u>JY体験練習会</u>	19:00-21:00 (朝陽体) 6					
1/6	土	<u>長野FC新春善光寺マラソン (古牧小学校) 8:00集合、2年生以下は8:30集合~12:00</u> <u>長野FC新春OB会 (古牧社体) 12:30-17:00</u>						
		<u>長野県CYフットサル選手権U14 (松本)</u>						
1/7	日	<u>長野県CYフットサル選手権U14 (松本)</u>	15:00-17:00 (更北体) 6 15:00-17:00 (大豆島体) 4・5	12:30-15:00 (古牧社体)				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！  
挨拶は人からされるものじゃなくて、自分あらすものだよ！！  
★体育館練習では、体育館使用の注意をよく読んで決まりを守って使用しましょう！また、雑巾を忘れずに持ってこよう！  
★人を喜ばせる事って沢山あるけど、挨拶が一番簡単で誰でも出来る事だよな。(北野武)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

