

# はじめてのサッカー体験に最適

## 楽しくボールを追いかけてよう

### そして一緒にサッカーやろうぜ！！



Gebbo

体験

## 長野FCガーフ主催

# 元気くんサッカー教室

### 持ち物

- ・運動のできる服装・靴でお越しください ※ 専用スパイクは必要ありません
- ・飲み物（水、お茶、薄めたスポーツドリンクなど）
- ・夏の暑い時期は帽子をお忘れなく
- ・サッカーボールをお持ちの方はご用意ください（少年用4号球）



日時 ▶ 土曜・日曜・祝日などに2時間の予定（月1回程度）

会場 ▶ 犀川第2緑地市営サッカー場 ほか

★詳しい日時や会場はクラブホームページの「サッカー教室」をご確認ください

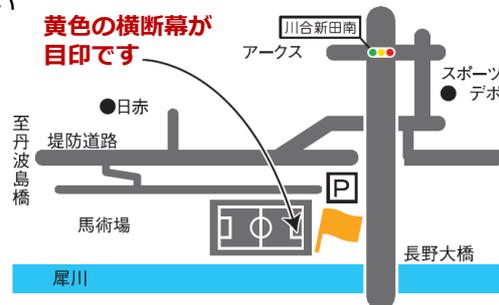
対象 ▶ 園児（年中をめやす）から小学3年生まで

参加費 ▶ 1回500円（当日お支払いください）

※ ケガ等は現場にて応急処置はいたしますが、あとはご家庭にて対処願います。

※ 簡易なスポーツ保険にはクラブにて加入しますが、保険については十分補償できない場合があります。各自での傷害保険等のご加入をお願いします。

※ 活動の写真等の掲載権・使用权は主催者に帰属する事を承諾願います。



## サッカーを楽しむ、園児から一貫した指導育成のクラブです！

### お申込み方法

事前のお申込みが必要です。ホームページの申込フォームまたはお電話にてお申込みください。

お電話では下記の①～④をお知らせください

[ ①お子さんのお名前 ②学年 ③連絡先電話番号 ④参加希望日 ]

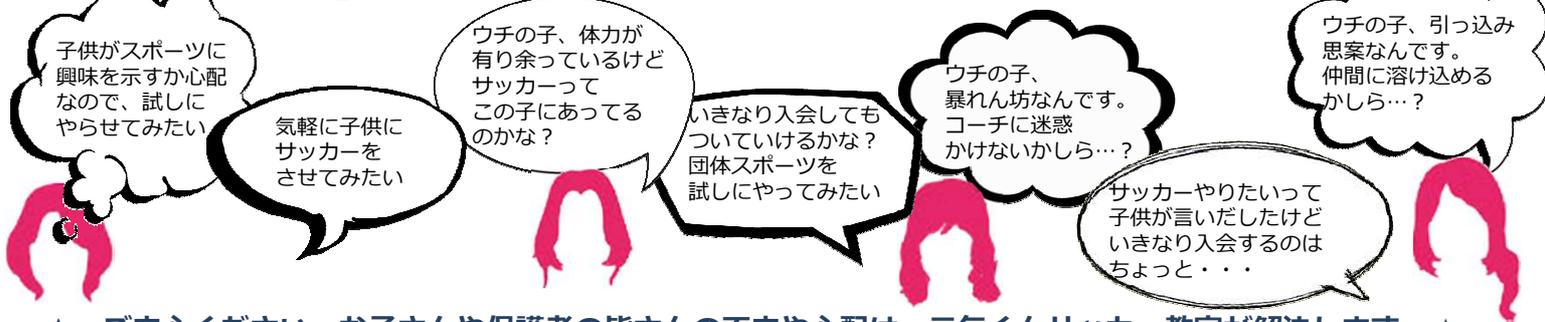
参加費は当日、教室の受付でお支払いただきます。



TEL 090-4464-7107 ホームページ <http://www.naganofc.com>

長野FCガーフ事務局 〒381-0031 長野県長野市西尾張部290-2 info@naganofc.com

# サッカーを子供にやらせてみたいけど…



★ ご安心ください。お子さんや保護者の皆さんの不安や心配は、元気くんサッカー教室が解決します ★

## 指導方針

私たちは… 「子供の目線」で「お子さん1人1人」にしっかり接します  
「あいさつ」を「感謝」の気持ちで一緒にやります  
「身体」づくりを「お子さん」と一緒にゆっくりやります  
「サッカーのルール」を「ゲーム」の中で自然に覚える指導をします  
「サッカーの技術」を遊びの中で楽しみながら身に付く指導をします

## よくある質問

### Q1 教室でのサッカー体験中は必ず見学しないといけないのでしょうか？

A1 いいえ。見学する／しないはご家庭のご都合にあわせてください。中には買い物を済ませている保護者の方もいるそうです。

### Q2 保護者の当番のようなものはありますか？

A2 いいえ。「元気くんサッカー教室」は、開催1回単位の申し込みなので、保護者当番のようなかわりは一切不要です。

### Q3 うちの子はサッカーが初めてで、ついていけるか心配です。

A3 子ども1人ひとりの状態にあった指導や声かけを行っています。基礎的なテクニックの指導もしているので、ご安心ください！

### Q4 まだ子供が本格的にサッカーをやるか、未定ですが、参加してもよいですか？

A4 そのような方が参加される方の大多数です。まずはお子さんがボール遊びを、団体スポーツを、サッカーを、楽しんでいるかを教室の様子から見ていただく事が重要だと捉えています。本格的にやってみるかのご判断は、そのあとでも十分です。さらにその先で、長野FCガーフの本格的なサッカーの練習を体験（無料）していただくことも大歓迎です！

## こんな感じでやってます



まずはアイスブレイク。みんなで柔軟体操をして、サッカーをする準備をおこないます。



はじめてサッカーボールをさわる子もいます。「ボールは友達！色んなところでボールを触ってみよう！」



しだいにボールに慣れてきて、少し難しい体の動きも取り入れてみます。「コーチ、出来たよ！見てみて！！」



今度は足を使ってボールを触ってみよう。ここでも足の色んなところを使って、楽しみながらトレーニングをしています。



「いっぱい練習すれば、こんなすごいキックができるようになるよ」クラブの社会人チームの選手がお手本をみせると、子供たちからは歓声があがります。



お楽しみは、やっぱり試合！みんなで一生懸命ボールを追いかけます。時にはお父さんやお母さんも一緒に。あれ？大人の方が息切れしていませんか！？

## (ご参考) クラブ コースのご案内

元気くんサッカー教室は、「サッカーの普及活動」「気軽にサッカーを行う環境づくり」をコンセプトにした体験教室です。教室の内容ではちょっと物足りない、もっと本格的にサッカー技術の強化をしたり指導を受けたいというお子様・ご家庭には「長野FCガーフ」へのご入会をお勧めします。

長野FCガーフに入会すると、サッカー協会に正規に選手登録をおこない、当クラブ以外の近隣チームや県外チームとの対外試合を行ったり、各種公式試合に出場したりしています。また、それらの大会に向けた反復練習や強化合宿を通じて、基本的な技術からサッカーの理解をする応用知識を身に付けていきます。



長野ガーフジュニアの低学年では、特に挨拶・走り・元気で負けないをモットーに「楽しみながら考える」サッカーの基本を身につけていきます



長野FCガーフジュニアの高学年では、さらなる技術に磨きをかけて練習と試合を重ねていきます。なお、2009年には全日本少年サッカー大会で長野県優勝をしています。



中学生は「長野FCガーフジュニアユース」となります。チラベルトカップ中学生大会で優勝するなど、数多くの栄光の戦績を重ねています。