



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
1	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
4	土	北信U15YL (中野市営) U13L2018長野 (軽井沢風越公園)	ピーチカップU10 (リバー) 7:00-10:00 (犀川C) 5・6	U9夏季合宿 (黒姫高原) 2・3年				
5	日	長野県CY新人戦 7:00-10:00 (犀川A)	北信BリーグU11 (福島) ピーチカップU10 (リバー) 7:00-10:00 (犀川A) 6	U9夏季合宿 (黒姫高原) 2・3年	北信1部L (犀川) 11:10			
7	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)						
8	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
9	木			U9筑北村TM				
10	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)						
11	土	長野県CY新人戦 16:00-18:00 (犀川B)	16:00-18:00 (大豆島G)	U9U8L (犀川C)				
12	日	長野FC2018夏のOB会兼お楽しみ会 (犀川G)						理事会 (古牧公民館) 14:00-16:00
14	火		アズワンカップU12 (大町)					
17	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)						
18	土	北信U15YL (リバー)	木島平カップU11 北信CリーグU10 (リバー) 7:00-10:00 (犀川A) 6					
19	日	7:00-10:00 (犀川B)	木島平カップU11 SBCサッカー交歓会U10 (リバー) 7:00-10:00 (犀川C) 6	U8 YAMAGA CUP 8:00-11:00 (犀川C)		8:00受付開始 8:30-10:30 (犀川C)		
21	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)						
22	水		19:00-21:00 (柳原体)					
24	金	19:00-21:00 (古牧社体)						
25	土	15:00-18:00 (犀川B)	長野市長杯U12 (リバー) 北信CリーグU10 (中野市営) 7:00-10:00 (犀川C)	12:00-16:00 (犀川C) U9 TM予定			長野市長杯懇親会 (H国際2.1)	
26	日	15:00-18:00 (犀川A)	長野市長杯U12 (リバー) TM (綿半FBG松本市) U11 15:00-18:00 (犀川C) 4	15:00-18:00 (犀川C)	北信1部L (犀川) 15:10			
28	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)						
29	水		19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)					
31	金	19:00-21:00 (古牧社体)						
9/1	土	12:30-15:30 (犀川B)	北信CリーグU10 (リバー) 8:30-11:30 (犀川A)	U9U8L (犀川C)				
9/2	日	北信U15YL (リバー)	北信AリーグU12 (リバー) 12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)				
9/4	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)						
9/5	水		19:00-21:00 (柳原体)					

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ！

☆ 暑い日が続きます、体調管理 (十分な睡眠 (早寝早起き)、バランスの良い食事 (回数、内容)) など、準備を自分でしっかりして、クラブ活動に参加。クラブ活動中は、こまめな給水で、熱中症を予防しよう！自分の体は自分で管理して守ってあげてください！エンジョイフットボール！

☆ 「課題は内にあり」周りや人のせいにならない、自分の中にある課題に一生懸命チャレンジしよう、そして沢山失敗し、そこから沢山学ぼう！



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

