

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
1	火	謹賀新年 平成31年元旦 一年の計は元旦にあり!						
5	土	長野県フットサル選手権U14						
		長野FCお正月恒例善光寺マラソン 8:00 古牧小学校グラウンド集合						
6	日	長野県フットサル選手権U14 9:00-12:00 (古牧社体) 6年	11:00-13:00 (サンマリーン長野屋内) 4・5	12:30-15:00 (大豆島体) 園児・1・2年 14:30-17:00 (大豆島体) 3年				
8	火	19:00-21:00 (古牧社体)						
10	木						2月、3月体育施設抽選あり	
11	金	19:00-21:00 (サンマリーン長野屋内)						
12	土	U13フットサル大会 13:00-15:00 (サンマリーン長野)	9:00-11:00 (サンマリーン長野屋内) 4・5・6	8:30-10:30 (柳原体) 2年以下 15:00-17:00 (古牧社体) 3年				
13	日	U13フットサル大会 15:00-17:00 (大豆島体)	U11松本山雅TM (芝沢運動場) 10:30-12:30 (古牧社体) 4・6					
14	月	13:00-16:00 (大豆島体)	8:30-10:30 (大豆島体) 4 10:30-12:30 (大豆島体) 5・6	10:30-12:30 (古牧社体) 園児・1・2年 12:30-15:00 (柳原体) 3				
19	土	15:00-17:00 (サンマリーン長野屋内) JY体験練習会	8:30-10:30 (柳原体) 4・5	U7 (午前)・U8 (午後) アルフットTM (明科体育館)			理事会 (古牧公民館) 18:00-20:00	
20	日	12:30-15:00 (大豆島体)	U10アルフットTM (明科体育館) 8:30-11:30 (長野ウスタ屋内練習場) 5・6	U9 (午前) アルフットTM (明科体育館)				
21	月							
26	土	15:00-17:00 (サンマリーン長野屋内) JY体験練習会	高崎だるま杯U11 (高崎市) 11:00-13:00 (サンマリーン長野屋内) 4	12:30-15:00 (古牧社体) 2年 14:30-17:00 (古牧社体) 3年				
27	日	15:00-17:00 (柳原体)	U12松本山雅TM (芝沢運動場) 高崎だるま杯U11 (高崎市) 15:00-17:00 (大豆島体) 4	10:30-12:30 (古牧社体) 園児・1年 サッカー体験教室 (無料)				
29	火	19:00-21:00 (古牧社体)	19:00-21:00 (大豆島体)					

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

- ★1年の計は元旦にあり! 今年目標決まったかな? 忘れないようにノートに書いて、毎日、確認しよう!
- ★インフルエンザが流行っています。手洗い、うがい徹底しましょう!
- ★寒くなってきましたけど、元気にあいさつ! 元気に走ろう! そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう!
- ★体育館練習では、雑巾を忘れずに持ってこよう!



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

