



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
2	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
3	水		19:00-21:00 (浅川体)				
5	金	19:00-21:00 (若穂体)					
6	土	<a href="#">長野市長杯ライオンズカップ予選</a>	<a href="#">サンリンカップU12 (松本市) 6</a> 8:30-11:30 (大豆島運動場) 4・5	<a href="#">長野市U8U9リーグ (犀川C)</a>			理事会18:00 ~ (古牧公民館)
7	日	<a href="#">長野市長杯ライオンズカップ予選</a>	12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)			
9	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
10	水		19:00-21:00 (浅川体)				8・9月練習 会場抽選締切
12	金	19:00-21:00 (サンマリーナ長野 屋内)					
13	土	8:30-11:30 (犀川B)	<a href="#">松本市協会杯U12 (松本市) 6</a> 12:30-15:30 (犀川C) 4・5				
14	日	8:30-11:30 (若穂中央公園)	<a href="#">松本市協会杯U12 (松本市) 6</a> <a href="#">海の日カップU12 (リバー) 5</a> 12:30-15:30 (犀川C) 4	8:30-11:30 (犀川C)	<a href="#">北信リーグカップ (犀川B) 9:30</a>	8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
15	月	8:30-11:30 (犀川B)	<a href="#">海の日カップU12 (リバー) 5</a> <a href="#">レアルカップ決勝トーナメント (松本市) 4</a> 8:30-11:30 (犀川C) 4・6	8:30-11:30 (犀川C) 2・3			
16	火	19:00-21:00 (サンマリーナ長野 屋内)					
18	木		19:00-21:00 (サンマリーナ長野 屋内)				
20	土	<a href="#">北信U15YL (屋代中)</a>	8:30-11:30 (大豆島運動場)	<a href="#">長野市サッカー協会杯U9 (犀川C)</a>			
21	日	8:30-11:30 (犀川A)	<a href="#">北信Bリーグ (リバー) 5</a> <a href="#">TM (万葉の里) 4</a> 12:30-15:30 (犀川C) 6	8:30-11:30 (犀川C)	<a href="#">北信1部L (犀川B) 10:25</a>		
23	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)					
24	水		19:00-21:00 (若穂体)				
26	金	19:00-21:00 (若穂体) <a href="#">西村コーチサッカークリニック</a>	19:00-21:00 (若穂体) <a href="#">西村コーチサッカークリニック 6</a>				
27	土	<a href="#">長野市長杯ライオンズカップ決勝トーナメント</a> <a href="#">北信U15YL (広徳中)</a>	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">松島カップU11 (松本市) 5</a> 12:30-15:30 (犀川C) 4	<a href="#">屋代サマーフェスU8 (戸倉)</a> 12:30-15:30 (犀川C) 2・3			
28	日	8:30-11:30 (犀川B)	<a href="#">サンリンカップU12 (松本市) 6</a> <a href="#">松島カップU11 (松本市) 5</a> 12:30-15:30 (犀川C) 4・6	<a href="#">屋代サマーフェスU9 (戸倉)</a> 8:30-11:30 (犀川C)			
30	火	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
31	水		19:00-21:00 (若穂体)				

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ!

☆暑く蒸してきます、体調管理 (十分な睡眠、バランスの良い食事 (回数、内容))、こまめな給水、熱中症を予防しよう! 自分の体は自分で、しっかり管理して守りましょう!

☆「あいさつは、されるものじゃない、するものだ、一番簡単でお金も掛からず、人を喜ばせることができる」どこのピッチに行っても、あいさつ、元気、走りでは一番になるよ!!

☆「できるか、できないか、ではない。やるのか、やらないのか。」



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

がんばろうニッポン!

