



日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項
2	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
3	土	8:30-11:30 (犀川A)	ピーチカップU10 8:30-11:30 (犀川A) 6 8:00-11:00 (犀川C) 5	U9夏季合宿 (菅平高原)			
4	日	12:30-15:30 (犀川C)	TM (千曲市サッカー場) 5 ピーチカップU10 12:30-15:30 (犀川C) 6	U9夏季合宿 (菅平高原)	北信1部L (犀川B) 13:35		
6	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)					
7	水		19:00-21:00 (浅川体)				
9	金	19:00-21:00 (サンマリーン長野)	19:00-21:00 (サンマリーン長野) 6				
10	土	長野県CY選手権U14新人戦 (伊那市)	8:00-11:00 (犀川A) 4・5	U8U9リーグ (犀川C)			理事会 (古牧公民館) 18:00
11	日	8:00-11:00 (犀川A)	8:00-11:00 (犀川C) 4・5・6	8:00-11:00 (犀川C)			
12	月	8:00-11:00 (犀川B)	北信Aリーグ (大豆島G) 6 8:00-11:00 (犀川A) 4・5				
14	水		19:00-21:00 (サンマリーンながの)				
15	木		U10アズワンカップ (大町)				
16	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
17	土	長野県CY選手権U14新人戦 (美和湖) 社会人TM (大豆島運動場)	木島平カップU10、U12 (木島平) 8:00-11:00 (犀川C) 5				
18	日	12:00-15:00 (犀川C)	木島平カップU10、U12 (木島平) SBCサッカー交歓会U11 (リバー)	8:00-11:00 (犀川C)		8:30受付開始 9:00-11:00 (犀川C)	
20	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)	19:00-20:45 (長野運動公園広場)				
24	土	8:00-11:00 (長野運動公園広場)	長野市長杯U12 (リバー) 8:00-11:00 (長野運動公園広場) 4・5	U9TM (千曲市サッカー場)			長野市長杯懇親会 (メトロポリタン)
25	日	12:30-15:30 (犀川C)	長野市長杯U12 (リバー) TM穂高北 (牧運動場) U10、U11	8:00-11:00 (犀川C)			
27	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)					
28	水		19:00-21:00 (北部レク屋外)				
30	金	19:00-21:00 (若穂中央公園)	19:00-21:00 (若穂中央公園) 6				
31	土	8:00-11:00 (大豆島運動場) 西村Cサッカークリニック	北信Aリーグ (リバー) 8:00-11:00 (犀川C) 4・5				
9/1	日	北信U15YL (犀川中)	8:00-11:00 (犀川B)	8:00-11:00 (犀川C)			
9/3	火	19:00-20:45 (長野運動公園広場)	19:00-20:45 (長野運動公園広場)				
9/6	金	19:00-21:00 (芹田体)					

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★クラブからのお知らせ！

☆失敗して利口になる、挫折して強くなる、人生に無駄は無いんだなあ〜。(荒了寛)

☆暑い日が続きます、体調管理(十分な睡眠(早寝早起き)、バランスの良い食事(回数、内容))など、準備を自分でしっかりして、クラブ参加。クラブ活動中は、こまめな給水で、熱中症を予防しよう！自分の体は自分で管理して守ってあげてください！エンジョイフットボール！



☆「課題は内にあり」周りや人のせいにならない、自分の中にある課題に一生懸命チャレンジしよう、そして沢山失敗し、そこから沢山学ぼう！



長野FCホームページ：<http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス：info@naganofc.com

がんばろうニッポン！

