

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
1	日	TM (犀川B) 8:00-13:30	TM (犀川B) 8:30-13:30 6 8:30-10:30 (安茂里体) 4・5	10:30-12:30 (古里体)				
4	水		19:00-21:00 (川中島体)					
6	金	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (安茂里体)					
7	土	10:30-12:30 (安茂里体)	ピザーラカップ (筑北村) 6 下伊那フェス (飯田市) 5 TM東御 (東御市) 4	キッズフェス (日大G富竹) 2以下 15:00-17:00 (古牧社体) 3				
8	日	15:00-17:00 (戸隠体)	ピザーラカップ (筑北村) 6 下伊那フェス (飯田市) 5					
10	火		19:00-21:00 (川中島体)					
13	金	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6					
14	土	12:30-15:00 (古牧社体)	ピザーラカップ (筑北村) 6 TM (日大富竹G) 4 12:30-15:30 (Uスタ屋内練習場) 5	TM (日大富竹G) 3 9:00-11:30 (日大富竹G) 2年以下			理事会18:00~20:00 (古牧公民館)	
15	日	12:30-15:00 (川中島体)	ピザーラカップ (筑北村) 6 TM (びっくらんど小川) 4 15:00-17:00 (川中島体) 5	TM梓川FC (梓川小) 3 10:30-12:30 (大豆島体) 2年以下	8:30-10:30 (大豆島体)			
20	金	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6					
21	土		白馬フットサル交流会 (白馬村) 6					
22	日	2019年度ガーフJY修了式 (古牧公民館)						
			15:00-17:00 (安茂里体)	8:30-10:30 (古牧社体)				
24	火	19:00-21:00 (古里体)						
25	水		19:00-21:00 (更北体)					
27	金	19:00-21:00 (古里体)	19:00-21:00 (古里体) 6					
28	土							
29	日							
1/4	土	15:00-17:00 (古牧社体)	15:00-17:00 (古牧社体) 6					
1/5	日		10:30-12:30 (大豆島体)					

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧社体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ！元気に走ろう！そして、風邪をひかないように、しっかり準備しよう！
挨拶は人からされるものじゃなくて、自分からするものだよ！！

★人を喜ばせる方法って沢山あるけど、挨拶が一番簡単で誰でも出来る事だよな。(北野武)



長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>
長野FC事務局メールアドレス: info@naganofc.com

がんばろうニッポン!

