

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJr (6年~4年) 4種	ガーフJr (3年~年中) 4種	ガーフ1種	元気くん教室	連絡事項	
1	水	謹賀新年 令和二年元旦 一年の計は元旦にあり!						
4	土	<a href="#">西村クリニック15:00-17:00 (古牧社体)</a>	<a href="#">西村クリニック15:00-17:00 (古牧社体) 6</a> 8:30-11:00 (長野運動公園体サブ) 4・5					
5	日	13:00-15:00 (長野運動公園体サブ)	13:00-15:00 (長野運動公園体サブ) 6 10:30-12:30 (大豆島体) 4・5	15:00-17:00 (長野運動公園体サブ) 3				
7	火	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6					
8	水	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6 19:00-21:00 (浅川体) 4・5					
10	金						2月、3月体育施設抽選あり	
11	土	第33回長野FC善光寺マラソン・走り始め 古牧小学校8:30集合						理事会 (三輪公民館) 13:00-15:00
12	日	15:00-17:00 (若穂体)	15:00-17:00 (若穂体) 6	<a href="#">Pivoフットサル大会 (中野市民体育館) 3</a> 10:30-12:30 (大豆島体) 2年以下		8:30-10:30 (大豆島体)		
13	月	12:30-15:00 (大豆島体)	12:30-15:00 (大豆島体) 6 15:00-17:00 (大豆島体) 4・5	12:30-14:30 (若穂体) 2年以下 14:30-17:00 (若穂体) 3				
14	火	19:00-21:00 (大豆島体)	19:00-21:00 (大豆島体) 6 19:00-21:00 (古里体) 4・5					
17	金	19:00-21:00 (川中島体)	19:00-21:00 (安茂里体) 4・5					
18	土	<a href="#">長野県IVフットサル大会 (小川びっくランド)</a>	<a href="#">U12静岡遠征 (浜松市)</a> 12:30-15:00 (古牧体) 4・5	15:00-17:00 (若穂体) 3				
19	日	<a href="#">長野県IVフットサル大会 (小川びっくランド)</a>	<a href="#">U12静岡遠征 (浜松市)</a> <a href="#">U10アルフット安曇野交流会 (明科体育館) 午後</a> 12:30-15:00 (大豆島体) 5	<a href="#">U7、U8アルフット安曇野交流会 (明科体育館) 午前</a> 8:30-10:30 (古牧体) 3				
24	金	19:00-21:00 (長野運動公園体サブ)	19:00-21:00 (長野運動公園体サブ) 6					
25	土	15:00-17:00 (古牧体)	<a href="#">U11高崎だるま杯 (高崎市)</a> 15:00-17:00 (古牧体) 6				S4審判取得講習会U15	
26	日	15:00-17:00 (大豆島体)	<a href="#">U12アルフット安曇野交流会 (明科体育館) 午後</a> <a href="#">U11高崎だるま杯 (高崎市)</a> 15:00-17:00 (大豆島体) 4	8:30-10:30 (大豆島体) 2年以下 15:00-17:00 (古牧体) 3				
28	火	19:00-21:00 (若穂体)	19:00-21:00 (若穂体) 6					
31	金	<a href="#">西村クリニック19:00-21:00 (若穂体)</a>	<a href="#">西村クリニック19:00-21:00 (若穂体) 6</a> 19:00-21:00 (浅川体) 4・5					
2/1	土	<a href="#">長野市長杯フットサル (ホワイトリンク)</a>						

◎犀川G (A・B・C面) …犀川第2緑地フットボール場 ◎その他市営社会体育館他

★僕は生まれながらの天才ではない、夢は努力すれば叶うわけではない!叶うまで努力してきた! (メッシ)

★1年の計は元旦にあり!今年目標決まったかな?忘れないようにサッカーノートに書いて、毎日、確認しよう!

★寒くなってきたけど、元気にあいさつ!元気に走ろう!そして、風邪をひかないように、手洗い、うがい、しっかり準備しよう!



がんばろうニッポン!

長野FCホームページ: <http://www.naganofc.com>  
長野FC事務局メールアドレス: [info@naganofc.com](mailto:info@naganofc.com)

