



令和2年3月17日

長野ガーフ 保護者・スタッフ各位

長野FCガーフ 代表 吉田 新一

健康維持に向けた自由参加練習の案内

保護者・スタッフの皆様には新型コロナウイルス感染防止の活動中止にご理解ご協力いただきありがとうございます。

この度、厚生労働省・文部科学省から休校中の子供にストレスや健康阻害の影響が懸念されているため、公園など屋外で運動することを妨げないとの見解が出されました。

については、当クラブも選手の健康維持のため、自由参加での練習を小学3年生から6年生を対象に試行的に行いますので、保護者・コーチにおかれましては、家族・お勤め先の状況や対策を踏まえながら自主判断いただき、参加についてご検討願います。

なお、体育館練習は、3月末までの当面の間、中止を継続しますのでご理解ご協力をお願いします。

1 参加希望の選手・コーチの健康状態等

- ①朝夜の検温が37度以下で、体調不良のない選手・コーチ
- ②風邪の症状のない選手・コーチ
- ③家族に風邪の症状がない選手・コーチ

2 感染リスクを抑えた練習

- ①少人数グループでの練習
- ②近距離や接触を極力回避した練習

3 当面の自由参加のグラウンド練習予定（小学3～6年生対象）

- ①3月20日（金） 9時～11時 北部レク
- ②3月21日（土） 9時～11時 犀川グラウンドC
- ③3月22日（日） 9時～11時 犀川グラウンドC
- ④3月28日（土） 9時～11時 犀川グラウンドC
- ⑤3月29日（日） 9時～11時 犀川グラウンドC

※新型コロナの状況変化、天候・グラウンドの状態を踏まえ、急遽、予定を変更する可能性があるのでクラブホームページやらく連のアナウンスに留意願います。