



令和2年4月19日

長野ガーフ 保護者・スタッフ各位

長野FCガーフ 代表 吉田 新一

## 新型コロナ対策のため活動中止を5月6日まで延期します

保護者・スタッフの皆様には長野ガーフの活動にご理解ご協力頂きありがとうございます。

先般、新型コロナウイルス感染症に関して日本サッカー協会並びに長野県サッカー協会から、主催する全ての大会やイベント等を5月末まで中止する通達があり、U12県リーグ・長野市協会のリーグ戦開幕が6月以降に延期され、他のカップ戦も5月中は中止となりました。

さらに、長野県は4月14日に長野圏域に『新型コロナウイルス警戒宣言』を発令し、4月16日には政府が『新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言』を全都道府県に拡大し、長野県も不要不急な外出の自粛要請がなされています。

このような緊急事態となったため、選手・保護者・スタッフの皆様の健康と安全を最優先に考え、4月末までの『クラブ活動の中止期間を5月6日まで延期』することに決定しましたので、ご理解ご協力をお願いいたします。

### ～ ガーフからコーチ・選手・保護者にお願い ～

サッカー活動再開の日まで一丸となり、選手の基礎スキルとモチベーションを維持し、開幕ダッシュの準備をしよう!!

★コーチはトレーニングメニューの発信とモチベーションアップ!

- ①自宅トレーニングメニューの探索と発信
- ②モチベーションアップのサッカー動画の発信

★選手は毎日トレーニング!

- ①毎日ランニングで走力のアップ
- ②毎日ボールコントロールでフェイント能力のアップ
- ③毎日キックでキックスキルのアップ

★保護者は自宅トレーニングをしっかりサポート!

- ①自宅トレーニングに帯同・観察
- ②自宅トレーニングを動画に記録