



令和2年4月29日

長野ガーフ 保護者・スタッフ各位

長野FCガーフ 代表 吉田 新一

## 新型コロナ対策のため活動中止を5月10日まで再延長します

保護者・スタッフの皆様には長野ガーフの活動にご理解ご協力頂きありがとうございます。

長野市は市内での新型コロナ感染者増加とクラスター発生などを踏まえ、小中学校の臨時休校期間を5月10日まで延長する決定をしました。

このため長野FCガーフも、選手・保護者・スタッフの皆様の健康と安全を最優先に考え、5月6日までとしたクラブ活動の中止期間を『5月10日まで再延長』することに決定しましたので、ご理解ご協力をお願いいたします。

クラブ関係者の皆様方には、早期終息に向け、引き続き、不要不急な外出の自粛に努めて頂くとともに、クラブ活動再開の際には格別なご協力をお願いいたします。

選手諸君には、仲間とサッカーをできることを願いながら、練習再開と6月の開幕に備え、サッカーの3つの基礎スキル『キック×トラップ×ドリブル』を極めるため、自宅トレーニングで反復練習に励みましょう！

### ～ ガーフからコーチ・選手・保護者にお願い ～

サッカー活動再開の日まで一丸となり、選手の基礎スキルとモチベーションを維持し、開幕ダッシュの準備をしよう!!

★コーチはトレーニングメニューの発信とモチベーションアップ！

- ①自宅トレーニングメニューの探索と発信
- ②モチベーションアップのサッカー動画の発信

★選手は毎日トレーニング！

- ①毎日ランニングで走力のアップ
- ②毎日ボールコントロールでフェイント能力のアップ
- ③毎日キックでキックスキルのアップ

★保護者は自宅トレーニングをしっかりサポート！

- ①自宅トレーニングに帯同・観察
- ②自宅トレーニングを動画に記録