



令和2年5月11日

長野ガーフ 保護者・スタッフ各位

長野FCガーフ 代表 吉田 新一

5月17～31日に自由参加練習を段階的に実施します！

保護者・スタッフの皆様には新型コロナ感染防止に伴うクラブ活動休止について御理解頂くとともに、SNSによる自宅トレーニングへの御協力に感謝申し上げます。

さて、全国の『緊急事態宣言』が5月31日まで延長され、特定警戒県ではない長野県は、一部規制を緩和しながら外出自粛を5月15日まで継続し、16日以降は感染防止の徹底を図りつつ「新しい生活様式」に移行していく決定をしました。

また、長野市も体育施設の休場を5月15日、小中学校の休校は31日まで延長しましたが、段階的な分散登校に取り組むことを発表しました。

これら感染防止規制の一部緩和を踏まえ長野FCガーフは、休校中の選手のストレス解消・健康維持のため5月17日から『コロナ感染防止ガイドライン』（別添）に留意しながら下記の日程により自由参加練習を段階的に行うこととしました。

保護者・コーチにおかれましては、御家族やお勤め先等の状況を踏まえ自主判断いただき、ガイドラインを遵守した自由練習の参加について御検討をお願いします。

なお、自由参加練習は、16日までに長野市の感染防止対策が強化された場合は中止することもありますので、あらかじめ御承知願います。

《5/17～31の自由参加練習の日程》

※皆勤賞対象外

期日	U12(小6)	U11(小5)	U10(小4)	U9(小3)	小2以下
5/10～16	活動休止				
5/17	犀川 A 14:00～16:00	犀川 A 12:00～14:00	活動休止		
5/23	犀川 B 14:00～16:00	犀川 B 12:00～14:00	犀川 A 14:00～16:00	犀川 A 12:00～14:00	
5/24	犀川 C 14:00～16:00	犀川 C 12:00～14:00	犀川 C 8:00～10:00	犀川 C 10:00～12:00	
5/30	犀川 C 8:00～10:00	犀川 C 10:00～12:00	犀川 A 8:00～10:00	犀川 A 10:00～12:00	
5/31	犀川 C 14:00～16:00	犀川 C 12:00～14:00	犀川 A 14:00～16:00	犀川 A 12:00～14:00	

※注意事項

- 1) 別添の『コロナ感染防止ガイドライン』を必ず守り、参加をお願いします。
- 2) コロナ感染拡大や防止対策の変化、グラウンド状態により中止する場合は「らく連」します。