



令和2年5月27日

長野ガーフ 保護者・スタッフ各位

長野FCガーフ 代表 吉田 新一

## 6月6日からクラブ活動を再開します！

保護者・スタッフの皆様には長野ガーフの活動にご理解ご協力頂きありがとうございます。

5月25日にコロナ対策の「緊急事態宣言」が全て解除され、6月1日から長野市内の小中学校も順次再開されることになりました。

このため長野FCガーフも、自由参加練習は5月31日(日)で終了し、6月6日(土)から通常練習(皆勤賞対象)に切り替えることとします。

しかしながら、新型コロナウイルスは完全に終息してないため、感染防止に配慮したガイドラインを守り、コロナ時代に対応したサッカー活動に取り組みます。

保護者・スタッフにおかれましては、長野ガーフの選手・コーチ・保護者から感染者を出さないため、ガイドラインを御理解頂き、クラブ活動に臨んでいただくようお願い申し上げます。

### ～ 長野ガーフ コロナ感染防止ガイドライン ～

#### 1 体調管理

- ①家で検温し発熱・高熱の場合は参加しない
- ②咳、喉の痛みの風邪症状・体のだるさ・息苦しさがある場合は参加しない
- ③同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加しない

#### 2 予防エチケットの習慣化

- ①練習前後のうがい・手洗いの徹底
- ②握手・ハイタッチの禁止、給水ボトルは他人と共有しないこと
- ③咳が出る場合は、手や腕でおおう(せきエチケット!!)こと
- ④練習後の着替えの徹底
- ⑤帰宅後の手洗い→シャワーを習慣化すること

#### 3 練習での予防策

- ①コーチは練習前に選手の体調をチェックし、異常の無いことを確認すること
- ②ミーティングは、密集を避け、短時間で行うこと
- ③練習中も、周囲の人と距離を空け、密集・密着を避けること
- ④ビブスは共有を避け、用具は選手が手で触らぬようコーチが管理すること

#### 4 リーグ戦や大会などで決められた予防策は遵守すること