



～ 長野ガーフ コロナ感染防止ガイドライン ～

2020年5月11日現在

自由参加練習は新型コロナ感染防止の観点からカテゴリー別の屋外練習のみとし、この『コロナ感染防止ガイドライン』を遵守頂けるコーチ・保護者・選手に限り活動することとしますので御理解御協力をお願いします。

【家を出る時の注意】

- ① 練習参加は、家族や家族の勤務先等の関係者に濃厚接触者がなく、練習参加14日前に特定警戒都道府県に往来がない選手・コーチ・家族に限る、仮に往来のあった場合は、14日間の発症がないことを確認すること
- ② 家を出る前に、風邪症状・発熱高熱・だるさがある場合は、練習に参加しないこと
- ③ 持ち物に、必ず着替えとタオルを持参すること

【練習での注意】

1 選手が守る事項

- ① グラウンドに入る前に、石鹸（クラブで用意）で手洗いすること
- ② なるべく接触を避け、握手をしないこと
- ③ 咳が出る場合は、手や腕でおおう（せきエチケット!!）こと
- ④ 対面での会話は控え、対面をさけて、横に並ぶこと
- ⑤ 体調に異常がある場合は、すぐにコーチへ伝えること
- ⑥ 練習用具には、手で触らないこと
- ⑦ 練習終了後は、手洗い→うがい→着替えて車に乗ること

2 監督&コーチが守る事項

- ① グラウンドに入る前に、石鹸（クラブで用意）で手洗いすること
- ② コーチはコーチングを声で行うためマスクを着用すること
- ③ 練習前の選手に風邪症状・発熱・だるさが無いことを確認すること
- ④ 練習は密集を避けるため5～8人の小人数グループに分けて練習すること
- ⑤ 選手間の距離は1～2m以上確保し、接触のないメニューで行うこと
- ⑥ 練習用具は、選手が手で触らぬようコーチが管理すること
- ⑦ 選手の異常（咳・顔色など）が見られた場合は、直ちに帰宅させ、その後の状況について保護者から報告を受けること
- ⑧ 練習終了後は、手洗い・うがい・着替えを選手に指示すること
- ⑨ 担当理事はコーチの協力を得ながら参加選手を記録し、保存管理すること

【家に帰った時の注意】

- ① すぐに手と顔を洗い→うがい→シャワーを浴びること
- ② 翌日は、検温などで体調を確かめ、異常がないか確認すること
- ③ 体調に異常が出た場合は、保健所に相談し指示を受けること

★この他、新たな感染防止対策が指示された場合は、順次追加・修正する