

## 長野FCガーフ 2020年10月 スケジュール

日	曜	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
3	土	<a href="#">U12北信A・Bリーグ(リバー) 5・6</a> <a href="#">北信Cリーグ(リバー) 4</a>	<a href="#">U9元気カップ(菅平高原)</a>	8:30-11:30(犀川C)			
4	日	8:30-11:30(古里公園運動場) 4・5・6	<a href="#">U9元気カップ(菅平高原)</a>		<a href="#">北信2部リーグ9節</a> <a href="#">vs FC UNITED</a> 11:30 犀川B		
10	土	<a href="#">アルフット安曇野FM(安曇野) 4</a> <a href="#">ラウレTM(安曇野) 5</a> 8:30-11:30(犀川A) 6	<a href="#">長野市U8U9リーグ(犀川C) 園児・1・2・3</a>				<a href="#">リモート理事会19:00~</a>
11	日	<a href="#">JFA全日本U12サッカー選手権1回戦</a> <a href="#">シード</a> 12:30-15:30(犀川A) 4・5・6 19:00-21:00(サンマリンながの) 4・6	8:30-11:30(犀川C) 園児・1・2・3	8:30-11:30(犀川C)		<a href="#">8:30 受付開始</a> <a href="#">9:00~11:00</a> <a href="#">(犀川C)</a>	
14	水	<a href="#">西村クリニック19:00-21:00(若穂体) 5+4選抜</a>					
17	土	8:30-11:30(若穂中央公園) 4・6 <a href="#">ラウレTM(犀川B12:00-16:00)</a> 5+4選抜	<del><a href="#">ちびっこ恐竜カップU8(山崎グラウンド)</a></del>				
18	日	<a href="#">JFA全日本U12サッカー選手権(千曲市サッカー場)</a> <a href="#">北信Cリーグ(リバー) 4</a> 8:00-11:00(犀川C) 5	9:00-12:00(犀川C) 園児・1・2・3	9:00-12:00(犀川C)	<a href="#">北信2部リーグ10節</a> <a href="#">vs FC パンジャ</a> 13:00 リバーE		
21	水	<a href="#">西村クリニック座学(トイーゴ4F) 4・5・6</a>					
24	土	<a href="#">アルフットカップU11(安曇野) 5</a> <a href="#">北信Cリーグ(リバー) 4</a> 12:30-15:30(大豆島運動場) 6	<a href="#">長野市U8U9リーグ(犀川C) 園児・1・2・3</a>				
25	日	<a href="#">JFA全日本U12サッカー選手権(松本市あがた多目的広場)</a> <a href="#">アルフットカップU11(安曇野) 5</a> 12:30-15:30(大豆島運動場) 4 19:00-21:00(サンマリンながの) 5・6		12:30-15:30(大豆島運動場)			
28	水	19:00-21:00(浅川体) 4					
31	土	<del><a href="#">JFA全日本U12サッカー選手権(アルタウン)</a></del> <a href="#">SBCサッカー交歓会(リバー) 5</a> 8:30-11:30(長野運動公園広場) 4・6	<del><a href="#">ちびっこ恐竜カップU8(山崎グラウンド)</a></del>				

練習会場の記載例 犀川G(A・B・C面)…長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

**小学生女子限定!!**  
**ガールズチーム始まったよ!!**  
**サッカー好き! サッカーしたい!**  
**みんな集まれ!!**

info@naganofc.com

090-4464-7107

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987

## 今月のメッセージ

