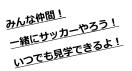
## 長野FCガーフ 2020年11月 スケジュール

日	曜	ガーフJ r (6年~4年) 4種	ガーフJ r (3年~園児年中)4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	<b>元気くん</b> サッカー教室	連絡事項
1	日	8:30-11:30 (犀川B) 5+4選抜 12:30-15:30 (犀川C) 4·5·6	8:30-11:30(長野運動公園広場)園 児・1・2・3	8:30-11:30 (長野運 動公園広場)			
3	火	12:30-15:30 (犀川C) 4·5·6	千曲市TM(千曲市サッカー場)				
7	±	<u>北信リーグカップ(リバー) 6</u> 8:30-11:30(北部レク屋外運動場) 4·5	長野市U8U9リーグ (犀川C) 園児・ 1・2・3				
8	В	北信リーグカップ (リバー) 6 アルフット安曇野TM (安曇野) 5 8:30-11:30 (長野運動公園広場) 4	8:30-11:30 (犀川C)園児・1・ 2・3	8:30-11:30 (犀川C)		8:30 受付開始 9:00~11:00 	JFA全日本 U12サッカー 選手権決勝 (アルウィ ン)
11	l	19:00-21:00 (サンマリンながの) 5·6 19:00-21:00 (裾花体) 4					
14	±	12:30-15:30(長野運動公園広場) 4·5·6	長野市U8U9リーグ (犀川C) 園児・ 1・2・3				<u>リモート理事</u> 会19:00~
15	日	TM 8:00-12:00(若穂中央公園) 4 12:30-15:30(犀川C)5·6	12:30-15:30(犀川A)3	12:00-15:00 (犀川 C)			
18	l	19:00-21:00 (サンマリンながの) 5·6 19:00-21:00 (裾花体) 4					
21	±	<b>篠ノ井カップU12(Uスタ)</b> 6 <b>JFAU11長野県選手権(松本市サッカー</b> 場)	<u>長野市U8U9リーグ(犀川C)園児・</u> <u>1・2・3</u>				
22	日	8:30-11:30 (若穂中央公園) 4 <u>篠ノ井カップU12 (Uスタ) 6</u> 8:30-11:30 (長野運動公園広場) 4・5	12:30-15:30 (犀川A) 園児・1・ 2・3	12:30-15:30 (犀川 A)			
23	月	<del>JFAU11長野県選手権(松本市サッカー 場)</del> TM 8:30-11:30 (犀川B) 4 8:30-11:30 (犀川C) 5・6					
25	水	19:00-21:00 (サンマリンながの) 4・5 西村クリニック19:00-21:00 (古牧					
28	±	<u>体)6</u> U10協会杯(リバー) 4 <del>JFAU11長野県選手権()</del> 8:30-11:30(長野Uスタ屋内)5・	8:30-11:00(真島サブアリーナ)				
29	В		r記録会(犀川C)8:30集合 11:30解	<b>霍勒予定</b>			
		<b>U10協会杯(リバー)4</b>					<del>スタッフ納会</del>
	練習	<b>留会場の記載例 犀川G(A・B・C面)</b>	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	◎古牧体…古牧社会体育館	館 ◎その他市営	社会体育館	•

NAGANO BURNES



小学生女子限定!!

info@naganofc.com

090-4464-7107

ガールズチーム始まったよ!! サッカー好き!サッカーしたい! 女の子みんな集まれ!!

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 <mark>赤太字は追記または訂正。 取消未線は予定削除</mark>

今月のメッセージ

Q:世界一の選手になるにはどうしたら良いですか?

A:日々の練習にまじめに取り組むことだよ!

**Q:試合で沢山点を決めて、試合に勝つにはどうしたら良い**ですか?

A:日々の練習にまじめに取り組むことだよ!

☆進む道に王道はない、日々真摯に練習に取組むのみ!

元スペイン代表 ダビド・ビジャ