

## 長野FCガーフ 2020年11月 スケジュール

日	曜	ガーフJr (6年～4年) 4種	ガーフJr (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
1	日	8:30-11:30 (犀川B) 5+4 選抜 12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6	8:30-11:30 (長野運動公園広場) 園児・1・2・3	8:30-11:30 (長野運動公園広場)			
3	火	12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6	<a href="#">千曲市TM (千曲市サッカー場)</a>				
7	土	<a href="#">北信リーグカップ (リバー) 6</a> 8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 4・5	<a href="#">長野市U8U9リーグ (犀川C) 園児・1・2・3</a>				
8	日	<a href="#">北信リーグカップ (リバー) 6</a> <a href="#">アルフット安曇野TM (安曇野) 5</a> 8:30-11:30 (長野運動公園広場) 4	8:30-11:30 (犀川C) 園児・1・2・3	8:30-11:30 (犀川C)		8:30 受付開始 9:00～11:00 (犀川C)	JFA全日本U12サッカー選手権決勝 (アルウィン)
11	水	19:00-21:00 (サンマリンながの) 5・6 19:00-21:00 (裾花体) 4					
14	土	12:30-15:30 (長野運動公園広場) 4・5・6	<a href="#">長野市U8U9リーグ (犀川C) 園児・1・2・3</a>				リモート理事会19:00～
15	日	<a href="#">TM 8:00-12:00 (若徳中央公園) 4</a> 12:30-15:30 (犀川C) 5・6	12:30-15:30 (犀川A) 3	12:00-15:00 (犀川C)			
18	水	19:00-21:00 (サンマリンながの) 5・6 19:00-21:00 (裾花体) 4					
21	土	<a href="#">篠ノ井カップU12 (ウスタ) 6</a> JFAU11長野県選手権 (松本市サッカー場)	<a href="#">長野市U8U9リーグ (犀川C) 園児・1・2・3</a>				
22	日	8:30-11:30 (長野運動公園広場) 4・5	12:30-15:30 (犀川A) 園児・1・2・3	12:30-15:30 (犀川A)			
23	月	<del>JFAU11長野県選手権 (松本市サッカー場)</del> <a href="#">TM 8:30-11:30 (犀川B) 4</a> 8:30-11:30 (犀川C) 5・6					
25	水	19:00-21:00 (サンマリンながの) 4・5 <a href="#">西村クリニック19:00-21:00 (古牧体) 6</a>					
28	土	<a href="#">U10協会杯 (リバー) 4</a> <del>JFAU11長野県選手権 (-)</del> 8:30-11:30 (長野Uスタ屋内) 5・	8:30-11:00 (真島サブアリーナ)				
29	日	<a href="#">2020長野FCガーフJr記録会 (犀川C) 8:30集合 11:30解散予定</a>					
		<a href="#">U10協会杯 (リバー) 4</a>					<a href="#">スタッフ納会</a>

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!  
ガールズチーム始まったよ!!  
サッカー好き! サッカーしたい!  
女の子みんな集まれ!!

info@naganofc.com

090-4464-7107

## 今月のメッセージ

- Q: 世界一の選手になるにはどうしたら良いですか?  
 A: 日々の練習にまじめに取り組むことだよ!  
 Q: 試合で沢山点を決めて、試合に勝つにはどうしたら良いですか?  
 A: 日々の練習にまじめに取り組むことだよ!  
 ☆進む道に王道はない、日々真摯に練習に取り組むのみ!

元スペイン代表 ダビド・ビジャ

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987