

長野FCガーフ 2020年12月 スケジュール

日	曜	ガーフJr (6年～4年) 4種	ガーフJr (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項	
5	土	ピザラカップU12 (諏訪ヨットハーバー) 11:00-13:00 (サンマリーン) 4・5	12:30-14:30 (朝陽体) 3 15:00-17:00 (朝陽体) 1・2	8:30-10:30 (朝陽体)				
6	日	ピザラカップU12 (諏訪ヨットハーバー) 10:30-12:30 (朝陽体) 5 記録会13:00-16:00 (古牧小G) 4	8:30-10:30 (川中島体) 1・2 10:30-12:30 (川中島体) 3	10:30-12:30 (川中島体)				
12	土	ピザラカップU12 (筑北サッカー場) 10:30-12:30 (柳原体) 5 12:30-15:00 (古牧体) 4					リモート理事会 20:00～	
13	日	ピザラカップU12 (筑北サッカー場) アルティスタ浅間TM (小諸市) 5 地域交流カップ (中野市サッカー場) 4	8:30-10:30 (更北体) 3 10:30-12:30 (更北体) 1・2	8:30-10:30 (更北体)		8:30-10:30 (更北体)		
16	水	19:00-21:00 (裾花体) 5・6						
19	土	12:30-15:00 (古牧体) 6 12:30-15:00 (柳原体) 5 4年 調整中	15:00-17:00 (古牧体) 3					
20	日	8:30-10:30 (柳原体) 6 15:00-17:00 (古牧体) 5 4年 調整中	15:00-17:00 (若穂体) 3 8:30-10:30 (若穂体) 1・2	15:00-17:00 (若穂体)				
23	水	19:00-21:00 (サンマリーン) 4・5 ※西村クリニック予定						
26	土	蹴り納めフットサル 8:30-10:30 (柳原体) 4・5・6	蹴り納め 10:30-12:30 (古牧体) 1・2					
27	日		蹴り納め 10:30-12:30 (若穂体) 3	蹴り納め 10:30-12:30 (若穂体) 3				
31	木	大晦日 来年は良い年になりますように！ 今年もお世話になりました！ありがとうございました！ 良いお年を！						
1/11	月	第34回 長野FC善光寺マラソン・蹴り始め 古牧小グラウンド8:30集合						

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

090-4464-7107

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！
ガールズチーム始まったよ！！
サッカー好き！サッカーしたい！
女の子みんな集まれ！！

今月のメッセージ

「心を燃やせ！！」
「胸を張って生きろ！」
己の弱さや不甲斐なさにどれだけ打ちのめされようと、歯を喰いしばって前を向け、君が足を止めて蹲っても時間の流れは止まってくれない、共に寄り添って悲しんでくれない・・・」
悔しかったら、自分の内なる課題にチャレンジしていくしかない・・・。誰かじゃなく、自分自身で・・・。

www.naganofc.com

since 1987