

## 長野FCガーフ 2021年1月 スケジュール

日	曜	ガーフ Jr (6年~4年) 4種	ガーフ Jr (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項	
1	金	2021年 元旦 新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします。						
2	土		新春親子サッカー (サンマリンながの) 11:00-13:00					
9	土	10:30-12:30 (朝陽体) 5・6					リモート理事会 20:00~	
10	日				千曲市長杯 (千曲市 サッカー場)			
11	月	第34回 長野FC善光寺マラソン・蹴り始め 古牧小グラウンド8:30集合						
13	水	19:00-21:00 (川中島体) 6 19:00-21:00 (若穂体) 5 19:00-21:00 (朝陽体) 4 ※西村クリニック						
16	土		8:30-12:30 TM徳間JFC (長野運動公園体) 3 <del>アルフット安曇野TM (穂高体育館) 1-2</del>					
17	日	9:00-12:00 (サンマリンながの) 6 12:00-15:00 (サンマリンながの) 4・5 <del>アルフット安曇野TM (明科体育館) 4</del>	<del>アルフット安曇野TM (明科体育館) 3</del> 8:30-10:30 (更北体) 3 10:30-12:30 (更北体) 1・2	8:30-10:30 (若穂体)	千曲市長杯 (千曲市 サッカー場)	8:30-10:30 (更北体)		
23	土	<del>高崎だるま杯 (高崎市) 5年</del> 9:00-11:00 (サンマリンながの) 4・6 12:30-15:00 (川中島体) 5	12:30-15:00 (古牧体) 1・2					
24	日	<del>高崎だるま杯 (高崎市) 5年</del> 10:30-12:30 (古牧体) 5・6 12:30-15:00 (大豆島体) 4	12:30-15:00 (古牧体) 3	12:30-15:00 (古牧体)	千曲市長杯 (千曲市 サッカー場)		3年進級説明会 (古牧公民館)	
27	水	19:00-21:00 (若穂体) 4						
30	土	9:00-13:00 (サンマリンながの) 4・5 エスペランサTM 13:00-15:00 (南長野運動公園体) 6	15:00-17:00 (長野運動公園サブ体) 3					
31	日	9:00-11:00 (サンマリンながの) 5・6 12:30-15:00 (古牧体) 4	8:30-10:30 (裾花体) 1・2					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消未線は予定削除



みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

**小学生女子限定!!**  
**ガールズチーム始まったよ!!**  
**サッカー好き! サッカーしたい!**  
**女の子みんな集まれ!!**

info@naganofc.com

090-4464-7107

## 今月のメッセージ

今年の目標は決まったかな? 1年の計は元旦にあり!  
 4月には学年が一つ上がり、目標の大会もすぐに始まる!  
 今から、頭と心と体の準備をしっかりとしよう!  
 準備8割、物事の大半は準備で決まる!  
 さあ、君は今、何を準備しているかな?  
 エンジョイ! フットボール!

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987