

長野FCガーフ 2021年5月 スケジュール

日 曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
1 土	TMアンビシャス (犀川) 4 TMフェローズ (飯縄高原) 5・6					リモート理事会 20:00～
2 日	北信ABリーグ (リバー) 5・6 12:30-15:30 (犀川) 4	12:30-15:30 (犀川) 1・2・3	12:30-15:30 (犀川)			
4 火		春季合宿 (菅平高原) 1・2・3				
5 水	春季強化合宿 (菅平高原) 4・5・6		春季強化合宿 (菅平高原)			
8 土	アルフット安曇野 (安曇野) 4 8:30-11:30 (犀川) 5・6	長野市U8U9リーグ (犀川) 1・2・3				
9 日	TMアルフット安曇野 (安曇野) 5 12:30-15:30 (若穂中央公園) 4・6	TMアルフット安曇野 (安曇野) 3 12:30-15:30 (犀川) 1・2	12:30-15:30 (犀川)			母の日
10 月						6・7月会場 抽選〆切
12 水	19:00-21:00 (長野運動公園運動広 場) 4・5・6					
15 土	篠ノ井カップU12 (長野USTA) 6 北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (リバー) 4					
16 日	篠ノ井カップU12 (長野USTA) 6 12:30-15:30 (古牧小グラウンド) 4・5	8:30-11:30 (犀川) 1・2・3	8:30-11:30 (犀川)		8:30 受付開始 9:00～11:00 (犀川)	
19 水	19:00-21:00 (柳原体育館) 6 19:00-21:00 (サンマリンながの) 5 19:00-21:00 (古牧体育館) 4 19:00-21:00 (若穂中央公園) 4・5					
22 土	b-ms TM (千曲市サッカー場) 4 8:30-11:30 (若穂中央公園) 5・6	8:30-11:30 (犀川) 1・2・3	8:30-11:30 (犀川)			
23 日	神川FC TM (菅平高原) 5・6 12:30-15:30 (古牧小グラウンド) 4	アンテロープTM (塩尻) 3				
26 水	19:00-21:00 (長野運動公園運動広 場) 4・5・6					
29 土	東御JFC TM (東御市) 6 8:30-11:30 (犀川) 4・5					
30 日	12:30-15:30 (犀川) 4・5・6	12:30-15:30 (犀川) 1・2・3	12:30-15:30 (犀川)			

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

※電話番号がかわりました。

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

サッカー選手に必要な7つの要素の頭文字

「RESPECT」・・・尊敬

1. Responsibility (責任)
2. Endeavor (努力)
3. Struggle (闘う)
4. Progress (向上心)
5. Enjoy (楽しむ)
6. Communication (意思疎通)
7. Thinking (考えること)

www.naganofc.com

since 1987