

長野FCガーフ 2021年7月 スケジュール

日	曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
3	土	中野TM (中野市サッカー場) 6 北信Cリーグ (犀川C) 4 8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 5	8:30-11:30 (北部レク屋外運動場) 1・2・3	8:30-11:30 (北部レク屋外運動場)			リモート理事会 20:00～
4	日	北信Aリーグ (中野市サッカー場) 6 8:30-11:30 (飯縄高原南グラウンド) 4-5 13:00-15:00 (真島スポーツアリーナサブ体) 4 15:00-17:00 (真島スポーツアリーナサブ体) 5			北信2部リーグ (犀川B) 10:00		
7	水	19:00-21:00 (長野運動公園運動広場) 4・5・6 (4年 西村クリニック)					
10	土	安曇野市長杯 (安曇野市) 6 リアルスポーツカップU10予選 (松本市) 4 北信Bリーグ (リバー) 5	長野市U8U9リーグ (犀川C) 2・3				14:00-16:00 U12指導者講習会 (リバー) 8・9月会場抽選 切
11	日	安曇野市長杯 (安曇野市) 6 12:30-15:30 (若穂中央公園) 4・5	8:30-11:30 (犀川C) 1・2・3	8:30-11:30 (犀川C)	北信2部リーグ (リバーE) 13:00	8:30 受付開始 9:00～11:00 (犀川C)	
14	水	19:00-21:00 (長野運動公園運動広場) 4・5・6					なでしこジャパン MS&ADカップ 19:20～
17	土	北信Aリーグ (リバー) 6 8:30-11:30 (大豆島運動場) 4・5					U24キリンチャレンジ カップ19:20～
18	日	北信Bリーグ (リバー) 5 12:30-15:30 (大豆島運動場) 4・6	長野市サッカー協会杯U9 (犀川C) 8:30-11:30 (犀川B) 1・2	TM (飯縄パルセイロフィールド) 8:45-12:00	北信2部リーグ (リバーE) 10:00		
22	木	北信Cリーグ (リバーD) 4 12:30-15:30 (若穂中央公園) 5・6					東京オリンピック U24日本代表 20:00～
23	金	8:30-11:30 (犀川C) 4・5・6					
24	土	海の日カップU12 (リバー) 6 松本松島カップU11 (松本市) 5 12:30-15:30 (犀川B) 4	COPA RAZURO U9 予選 (大町市) 3年選抜				東京オリンピック なでしこジャパン 19:30～
25	日	海の日カップU12 (リバー) 6 松本松島カップU11 (松本市) 5 リアルスポーツカップU10決勝T (松本市) 4	11:00-13:00 (サンマリン) 1・2 13:00-15:00 (サンマリン) 3	11:00-13:00 (サンマリン)	北信2部リーグ (犀川B) 8:30		東京オリンピック U24日本代表 20:00～
28	水	19:00-21:00 (長野運動公園運動広場) 4・5・6 (6年 西村クリニック)					東京オリンピック U24日本代表 20:30～
31	土	8:30-11:30 (犀川B) 4・5 12:30-15:30 (大豆島運動場) 6	夏季合宿 (菅平高原)	夏季合宿 (菅平高原)			
8/1	日		夏季合宿 (菅平高原)	夏季合宿 (菅平高原)			

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

※電話番号がかわりました。

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！

ガールズチーム活動中！！

サッカー好き！サッカーしたい！

女の子みんな集まれ！！

