

長野FCガーフ 2022年1月 スケジュール

日	曜	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項	
1	土	2022年 元旦 新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします。						
8	土	8:30-10:30 (古牧体) 5 (5年西村クリニック) 8:30-10:30 (若穂体) 4					リモート理事会 20:00~	
9	日	TM (松本市) 4・5 13:00-16:00 (若穂体) 6	8:30-10:30 (大豆島体) 1・2 10:30-12:30 (大豆島体) 3	8:30-10:30 (若穂体)		8:15 受付開始 8:30~10:30 (大豆島体育館)		
10	月	第35回 長野FC善光寺マラソン・蹴り始め 古牧小グラウンド8:30集合						2・3月会場抽選 〆切
12	水	19:00-20:45 (日大富竹G) 4・5・6						
15	土	長野市コロナ感染レベル5につき、しばらくの間クラブ活動休止						
16	日	アルフット安曇野TM (明科体育館) 4 15:00-17:00 (若穂体) 6 12:30-15:00 (若穂体) 5	アルフット安曇野TM (明科体育館) 3 8:30-10:30 (若穂体) 1・2	8:30-10:30 (若穂体)	千曲市長杯 (千曲市 サッカー場)			
19	水	19:00-20:45 (日大富竹G) 4・5・6 (6年西村タリニックス) 雨天時: 19:00-21:00 (古牧体)						
22	土	アルフット安曇野TM (明科体育館) 5 15:00-17:00 (古牧体) 6						
23	日	アルフット安曇野TM (明科体育館) 6 12:30-15:00 (裾花体) 5 8:30-10:30 (裾花体) 4	12:30-15:00 (若穂体) 1・2・3	8:30-10:30 (裾花体)	千曲市長杯 (千曲市 サッカー場)			
26	水	19:00-20:45 (日大富竹G) 4・5・6 (4年西村タリニックス) 雨天時: 安茂里体6、更北体5、若穂体4						
29	土	高崎だるま杯 (高崎市) 5 15:00-17:00 (古牧体) 6 12:30-15:00 (若穂体) 4	10:30-12:30 (大豆島体) 3					
30	日	高崎だるま杯 (高崎市) 5 11:00-13:00 (サンマリンながの) 6 12:30-15:00 (裾花体) 4	8:30-10:30 (古牧体) 1・2・3	15:00-17:00 (若穂体)	千曲市長杯 (千曲市 サッカー場)		進級説明会3年生 (古牧公民館) 10:00	

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーした
い!
女の子みんな集まれ!!

新しい年が始まる!

今年の目標は決まったかな? 1年の計は元旦にあり!

4月には学年が一つあがり、目標の大会もすぐにはやってくるよ!

今から、頭と心と体の準備をしっかりしよう!

準備8割、物事の大半は準備で決まる!

さあ、君は今、何を準備しているかな?

info@naganofc.com

080-6995-3465

www.naganofc.com

since 1987