

長野FCガーフ 2022年3月 スケジュール

日	曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
2	水	まん延防止等重点措置～3月6日(日)の適用につき、クラブ活動休止					
5	土						リモート理事会 20:00～
6	日					8:15 受付開始 8:30～10:30 -(更北体育館)-	
9	水						
10	木						4月会場抽選び切
12	土	8:30-11:30 (北部レク屋外) 4・5・6	8:30-11:30 (北部レク屋外) 1・2・3	8:30-11:30 (北部レク屋外)			
13	日	8:30-11:30 (犀川G) 4・5・6 (先着順)					クラブ事業・会計監査
16	水	19:00-21:00 (古牧体) 5 19:00-21:00 (若穂体) 4					
19	土	12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・5・6	12:00-15:00 (北部レク屋外) 1・2・3	12:00-15:00 (北部レク屋外)			
20	日	15:00-17:00 (古牧体) 6 15:00-17:00 (サンマリーンながの) 5 10:30-12:30 (古牧体) 4					
21	月	ガーフJr修了式および壮行試合 3年～6年 12:00-15:00 (北部レク屋外) 雨天時：修了式6年のみ古牧公民館にて 雨天時の練習予定：8:30-10:30古牧体3年、12:30-15:00古里体5年、15:00-17:00古里体4年					
			8:30-10:30 (古里体) 1・2				
23	水						
26	土	8:30-11:30 (犀川G) 4・5・6 (先着順)					
27	日	8:30-11:30 (犀川G) 4・5・6 (先着順)	8:30-11:30 (犀川G) 1・2・3 (先着順)	8:30-11:30 (犀川G) (先着順)			
30	水	19:00-21:00 (朝陽体) 5 19:00-21:00 (柳原体) 4					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例：青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消未線は予定削除

今月のメッセージ



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーしたい!
い!
女の子みんな集まれ!!

4月からは学年が1つあがる、1つ成長したと認められるという事。

1. 人を大切にする人は、人から大切にされる。
 2. 人は何をしてもらおうかよりも、何が人に出来るかを考える事が大切。
 3. 勉強やサッカーでは頭を使い、友達、仲間には心を使え。
 4. 挨拶はされるものではなく、するものである。
 5. 勉強やサッカーは言われてするものではなく、自分で何が必要か考えてするものである。
 6. わかるだけが勉強やサッカーではない、出来る事が勉強やサッカーだ。
 7. よい結果はよい準備から始まる。
- 少し考えてみよう! 今の自分を見つめなおして!