

長野FCガーフ 2022年5月 スケジュール

日 曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
1 日	4/29-5/1春季強化合宿(菅平高原) 4・5・6 北信Aリーグ(リバー) 6					
3 火	TM篠ノ井Jr(山崎G) 4	TM(千曲市サッカー場) 2・3				
4 水	プレミアリーグU11(塩尻スポーツ公園) 5					
7 土	北信Bリーグ(リバー) 5 フラワーカップ2022(未定) 5・6 8:30-11:30(北部レク屋外) 4	長野市U9/U8リーグ(犀川)	8:30-11:30(北部レク屋外)			リモート理事会 20:00～
8 日	フラワーカップ2022(飯縄高原) 5・6 8:30-11:30(御厨公園) 4					母の日
10 火						6月会場抽選 切
11 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6					
14 土	北信Aリーグ(リバー) 6 北信Cリーグ(リバー) 4 8:30-11:30(犀川) 5	TM須坂JFC(須坂市北部グラウンド)				
15 日	北信Bリーグ(リバー) 5 8:30-11:30(若穂中央公園) 4・6	8:30-11:30(犀川) 1・2・3	8:30-11:30(犀川)		8:30 受付開始 9:00～11:00 (犀川)	
18 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6					
21 土	篠ノ井カップU12(長野Uスタ) 6 プレミアリーグU11(中野市サッカー場) 5 TMトラウム(犀川) 6 8:30-11:30(犀川) 4	8:30-11:30(若穂中央公園)	8:30-11:30(若穂中央公園)			
22 日	篠ノ井カップU12(長野Uスタ) 6 12:30-15:30(若穂中央公園) 4・5・6			北信1部(リバーE) 13:00		
25 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6 (西村クリニック6年)					
28 土	8:30-11:30(犀川B) 4・5 12:30-15:30(犀川B) 6			19:00-21:00(北部レク屋外)		
29 日	北信Bリーグ(飯縄高原) 5 当番 12:30-15:30(犀川) 4・6	8:30-11:30(犀川) 1・2・3	8:30-11:30(犀川)	北信1部(リバーE) 11:30 当番		

練習会場の記載例 犀川G(A・B・C面)…長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

サッカー選手に必要な7つの要素の頭文字

「RESPECT」・・・尊敬

1. Responsibility (責任)
2. Endeavor (努力)
3. Struggle (闘う)
4. Progress (向上心)
5. Enjoy (楽しむ)
6. Communication (意思疎通)
7. Thinking (考えること)

www.naganofc.com

since 1987